



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Alterações Do Metabolismo Da Glicose Em Crianças Obesas E Eutróficas

Autores: CASTILHO SD; NUCCI LB; CUNHA MPR*; MASSELLI BB;

Resumo: Objetivo: Descrever a prevalência de alterações no metabolismo da glicose em crianças, obesas e eutróficas. Metodologia: Participaram do estudo 217 crianças (5-10 anos), obesas exógenas e eutróficas que não apresentavam doenças que interferissem no peso e/ou estatura, atendidas consecutivamente no ambulatório do Hospital da PUC-Campinas em 2014. Após a obtenção do consentimento, foram anotados dados da história pregressa da gravidez e nascimento, aleitamento, antecedentes mórbidos familiares, hábitos de vida (número de refeições principais por dia, recordatório de guloseimas ingeridas na última semana, atividade física regular por semana e tempo de tela por dia), tomadas as medidas de peso, estatura, pressão arterial, circunferência da cintura e solicitados exames laboratoriais. Resultados: Foram avaliados 140 eutróficos e 77 obesos. Apesar de só uma criança ter glicemia de jejum alterada, 34 apresentaram Hb glicada 25,7% e 26,4% (indicando risco de desenvolver diabetes); destas 58,8% eram eutróficas ($p > 0,05$). Em 18 crianças (8,3%) o HOMA-IR foi $> 3,4$ apontando para a possibilidade de resistência insulínica; todos eram obesos, sendo 11 com IMC acima de +3 Z-escore. Observou-se que estas alterações predominaram em crianças que fazem três refeições principais por dia, ingeriram guloseimas em mais de 5 dias na última semana, têm acantose, LDL aumentado e referiram antecedentes familiares de diabetes, doença cardiovascular e obesidade ($p < 0,05$). Conclusão: É grande o número de crianças, nessa faixa etária, com exames indicando possíveis alterações do metabolismo da glicose. Ações são necessárias para reverter e prevenir este quadro.