



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia  
03 a 06 de junho de 2015  
Natal/RN

## Trabalhos Científicos

**Título:** Antecipação Da Menarca E Fatores Associados

**Autores:** BALANCIERI ABS; BELENTANI J; PREVIDELLI ITS; SANTANA RG; CARVALHO MDB; PELLOSO SM

**Resumo:** Objetivos: Avaliar a idade da menarca e fatores relacionados à antecipação puberal. Métodos: Estudo transversal, de base populacional realizado com 376 meninas (8 - 15 anos) em uma cidade do Sul do Brasil. A partir de amostragem sistemática, proporcional ao tamanho da área de expansão demográfica, foi avaliado: raça, idade gestacional, peso de nascimento, nível socioeconômico e idade da menarca da criança e da mãe. Realizada medidas antropométricas, calculado o z-escore do índice de massa corporal e classificado conforme as curvas da Organização Mundial da Saúde. A classificação nutricional foi agrupada em baixo peso (magreza acentuada + magreza), eutrofia e excesso de peso (sobrepeso, obesidade e obesidade grave) a fim de comparar as médias da menarca. A idade da menarca foi relatada pelo método recordatório. Realizada análise descritiva das variáveis e os testes t de Student, ANOVA, Tukey, correlação de Pearson e regressão múltipla, com significância de 5%. Resultados: A média da idade da menarca foi de  $11,60 \pm 1,5$  anos. As meninas estão apresentando menarca  $1,03 \pm 1,70$  anos mais cedo que suas mães ( $p < 0,0001$ ). A idade da menarca materna ( $p < 0,0001$ ) e excesso de peso ( $p = 0,0005$ ) foram independentemente associados à ocorrência da menarca. Conclusões: A idade da menarca materna e o excesso de peso influenciam, mas não explicam a totalidade deste processo de antecipação puberal. Outros fatores não estudados devem estar contribuindo com a diminuição da idade da menarca.