



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Circunferência Cervical Como Medida De Adiposidade E Resistência Insulínica Em Adolescentes Com Excesso De Peso

Autores: BONFITTO AJ; LYRA A; HOMMA TK; MONTE O; LONGUI CA; KOCHI C

Resumo: Objetivo: avaliar a correlação da circunferência cervical com parâmetros antropométricos e laboratoriais, em pacientes com excesso de peso. Método: estudo prospectivo e transversal, com 86 adolescentes púberes (28 meninos e 58 meninas), 10 a 18 anos diagnosticados com excesso de peso pelo índice de massa corporal (OMS, 2007). Dados coletados: idade; estadiamento puberal (Tanner); peso e estatura, para cálculo de escore zIMC; medida da cintura abdominal (CA), realizada no ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca; relação CA/estatura e circunferência cervical (CC), mensurada na altura da cartilagem cricoide e expressa em escore z. Porcentagem de gordura corporal (%GORD) por bioimpedânciometria (aparelho Tanita Bipolar) e dosagens séricas de insulina e glicose para cálculo de HOMA-IR. Resultados: Idade média: 12,4 anos ($\pm 2,5$); CA: 94cm ($\pm 11,4$); CC: 36,5cm ($\pm 9,4$); zCC: +2,3 ($\pm 1,2$); %GORD: 38,4 ($\pm 6,5$), zIMC: 2,6 ($\pm 0,6$); CA/Est: 0,6 ($\pm 0,2$); HOMA-IR: 4,0 ($\pm 2,4$). Observado relação positiva entre zCP e zIMC ($r=0.430$, $p < 0.001$); entre zCP e %GORD ($r=0.502$ e $p < 0.001$) e entre zCP e HOMA-IR ($r=0.277$, $p < 0.001$). Conclusões: Em pacientes com excesso de peso, observou-se que a circunferência cervical apresenta correlação positiva com o zIMC, a %GC e HOMA-IR, sendo um índice prático e acessível na avaliação da gordura corporal e resistência insulínica de pacientes com sobrepeso e obesidade.