



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia  
03 a 06 de junho de 2015  
Natal/RN

## Trabalhos Científicos

**Título:** Resistência Insulínica E Sua Relação Com Os Indicadores Antropométricos

**Autores:** MEDEIROS CM; MEDEIROS CCM\*; DANTAS RR\*; NUNES MMA; CARVALHO DF\*

**Resumo:** Objetivo: Avaliar a associação entre a resistência insulínica e as variáveis antropométricas (Índice de massa corpórea, circunferência abdominal e do pescoço) em adolescentes Métodos: Estudo transversal envolvendo 202 adolescentes de escola pública de Campina Grande-PB. Foi realizada a aferição da circunferência abdominal, do pescoço, e do peso e estatura para cálculo do IMC e mensurada a glicemia e insulina de jejum para cálculo do HOMA-IR, considerando o valor  $\geq 2,5$  para diagnóstico de resistência insulínica. Foi realizado o teste de correlação de Spearman para avaliação da relação das variáveis antropométricas e o HOMA-IR, considerando a especificidade do sexo. As análises estatísticas foram realizadas no SPSS versão 22.0 e considerou-se um nível de significância de 5%. Resultados: A resistência insulínica esteve presente em 18,1 % da população, sendo mais freqüente no sexo feminino (19,6%) do que no masculino (15,2%). Em ambos os sexos observou-se correlação positiva entre as variáveis antropométricas e o HOMA-IR. A circunferência abdominal ( $r=0,51$ ;  $p<0,001$ ) foi a variável que apresentou maior força de correlação no sexo masculino, com o HOMA-IR quando comparada ao IMC ( $r=0,40$ ;  $p=0,001$ ) e a circunferência de pescoço ( $r=0,32$ ;  $p=0,008$ ). Já no sexo feminino, a circunferência abdominal ( $r=0,31$ ,  $p=0,001$ ) do pescoço ( $r=0,33$ ;  $p=0,001$ ) e do IMC ( $r=0,28$ ;  $p=0,001$ ) apresentaram um correlação positiva fraca com o HOMA-IR Conclusão: A resistência insulínica esteve presente em um percentual significativo da população estudada. A circunferência abdominal foi a variável antropométrica que apresentou uma maior força de correlação com o HOMA-IR, principalmente no sexo masculino.