



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia 03 a 06 de junho de 2015 Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Na Infância: Promoção Da Saúde De Crianças Obesas Na Escola

Autores: DANTAS GO; FÉLIX DLS*; SILVA ESC*; MACHADO AKP*; MENEZES IMO; LIMA IF*; TRAJANO MP*; MENDONÇA AEO**

Resumo: Objetivo: o presente estudo tem como objetivo destacar políticas públicas de nutrição na promoção da saúde de crianças obesas na escola. Metodologia: trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), da Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), e do Google Acadêmico, no mês de fevereiro de 2015. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis em português, publicados entre 2011 e 2015. Para a localização dos estudos foram cruzados os descritores: “Obesidade”, “Criança”, e “Promoção da saúde”. Resultados: segundo a literatura pesquisada, o Programa Saúde na Escola, instituído por decreto presidencial n.º 6.286/2007, garante alimentos saudáveis e de qualidade, desta forma a Portaria Interministerial n.º 1.010 de 8 de maio de 2006 estabelece condições de alimentação na escola, permitindo apenas alimentos fornecidos ou comercializados nas escolas que contribuam para nutrição das crianças; esta portaria institui ainda que devem ser realizadas hortas escolares para incentivar a inclusão destes no cardápio. É relevante também o acompanhamento nutricional dessas crianças obesas, pelos profissionais de saúde da atenção básica juntamente com os profissionais de educação vislumbrando o desenvolvimento do processo de educação em saúde, por meio de ações educativas, práticas lúdicas, rodas de conversas, promover hábitos saudáveis, e atividades físicas. (RUWER, 2015; GRANDE, 2012; TODENDI, 2012; SILVA, 2012; REIS, 2011). Conclusão: é necessário que políticas públicas de nutrição sejam realmente implementadas nas escolas a fim de prevenir distúrbios nutricionais e doenças crônicas, proporcionando assim, melhor qualidade de vida as crianças.