



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Consulta De Crescimento E Desenvolvimento Da Criança Na Unidade Básica De Saúde

Autores: DANTAS GO; FÉLIX DLS*; SILVA ESC*; MACHADO AKP*; TRAJANO MP*; MENDONÇA AEO**

Resumo: Objetivo: descrever a importância do acompanhamento do Crescimento e Desenvolvimento (CD) infantil por meio de consultas regulares na unidade básica de saúde. Metodologia: trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), no mês de março de 2015. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis em português e inglês, publicados entre 2013 e 2015. Para a localização dos estudos foram cruzados os descritores: “Desenvolvimento Infantil”, “Criança”, “Saúde da Criança”, e “Crescimento”. Resultados: segundo a literatura pesquisada o crescimento é um indicador de saúde, reforçando a importância das consultas de CD visando o acompanhamento e diagnóstico de alterações da criança, como magreza, magreza acentuada, sobrepeso, obesidade, e baixa estatura. Na consulta o acompanhamento é realizado por meio do exame físico e aferição das medidas antropométricas, seguido do registro do peso, estatura e Índice de Massa Corpórea (IMC) na Caderneta de Saúde da Criança. Até 02 anos de idade as medidas antropométricas são mensuradas com a criança deitadas. A pessoa responsável pela criança recebe orientação sobre a importância do fornecimento de alimentação saudável e benefícios das atividades físicas nessa fase da vida, visando o desenvolvimento adequado e a normalidade estrutural compatível com as metas para idade. Conclusão: compreende-se que o acompanhamento contínuo realizado por meio da consulta de CD na unidade básica de saúde é de fundamental importância para as ações de promoção e prevenção a saúde infantil.