



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia 03 a 06 de junho de 2015 Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Efetividade De Um Programa Educativo Na Adesão Ao Tratamento E Controle Metabólico De Crianças E Adolescentes Com Diabetes Mellitus Tipo 1

Autores: LEITE MNL; ARAÚJO JR; BRAGA KLA; SANTOS MAAV; GOMES BS; ROLIM HL; MARTINS GRBL; MAIA ABL; CALHEIROS KSPRV; LIMA MC

Resumo: Objetivo: Verificar a efetividade de um programa educativo com crianças e adolescentes portadores de diabetes mellitus tipo 1. Metodologia: foi realizado um estudo de intervenção quase-experimental do tipo antes e depois com 76 crianças e adolescentes com diabetes mellitus tipo 1, com idade entre 2 e 18 anos. A intervenção consistiu em um programa educativo realizado entre março de 2013 e fevereiro de 2014, com reuniões educativas trimestrais com equipe multidisciplinar. Os principais desfechos avaliados foram: frequência de complicações agudas, adesão ao tratamento e às mudanças de estilo de vida e controle metabólico Resultados: Observamos independência significativamente maior das crianças e adolescentes na aplicação de insulina ao compararmos antes e após a intervenção (25% vs 42,1%), melhora significativa na adesão à dieta (31,6% vs 57,9%), melhor compreensão acerca da doença por parte dos pacientes e cuidadores, redução na resistência ao uso da insulina (22,4% vs 7,9%) e aumento significativo da ausência de internamentos (60,5% vs 94,7%). Houve discreta redução da hemoglobina glicada, porém sem significância estatística. Conclusões: O grupo educativo contribuiu para a melhora da adesão à terapia e redução significativa da frequência de complicações agudas. Um programa educativo com equipe multidisciplinar pode estimular a adesão ao tratamento, bem como a participação da família, propiciando melhor compreensão da doença e motivação para aderir à terapêutica.