



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Tradução E Validação Do Primeiro Instrumento De Autocuidado Para A Língua Portuguesa

Autores: PASSONE CGB; SANTOS TJ; PINHEIRO CTC; ESTEVES LSO; SAVOLDELLI RD; MANNA TD; DAMIANI D

Resumo: Objetivo: Traduzir e validar o instrumento Diabetes Self- Management Profile (DSMP)- Regime Convencional e Flexível para a língua portuguesa do Brasil, numa população pediátrica portadora de diabetes mellitus tipo 1 (DM1) e seus cuidadores, para avaliar a qualidade do autocuidado desta população. Método: O DSMP é uma entrevista semi-estruturada composta de 25 questões, dividida em 5 itens (exercício, hipoglicemia, alimentação, monitorização glicêmica e insulino-terapia) . Foi administrado para pacientes com DM1 entre 6 e 18 anos (n=102) e suas famílias. Crianças menores de 11 anos foram entrevistadas com os pais e as maiores separadamente. Os pacientes foram entrevistados duas vezes no intervalo de 3 meses pelo mesmo pesquisador, e estas entrevistas foram gravadas e avaliadas por um segundo pesquisador. A análise estatística para confiabilidade e validade incluiu a associação deste com a Hb1Ac e um questionário de percepção médica. Resultados: O escore do DSMP total mostrou adequada consistência interna (Cronbach=0,79) e adequada confiabilidade inter e intraobservador. O escore total do DSMP e subescalas tiveram correlação negativa com a HbA1c ($r = -0.53$, $p < 0.001$) e positiva com a percepção médica ($r=0.67$, $p < 0.001$). Conclusões: A versão traduzida do DSMP demonstrou que este é um instrumento confiável e válido para avaliar o autocuidado do DM1. O escore do DSMP foi correlacionada com HbA1c em nossa população brasileira e agora é o primeiro instrumento de autocuidado validado em nossa língua para avaliar nossos pacientes.