



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Deficiência De Vitamina D Em Crianças E Adolescentes Com Diabetes Mellitus Tipo 1 No Sul Do Brasil

Autores: PORTO LL*; GOMES LC**; GOBOR L**; WELTER M**; KRAEMER GC*; CARVALHO JAR*; PEREIRA RM*; LACERDA L*; REGO FGM**; FRANÇA SN*

Resumo: Estudos tem demonstrado associação entre hipovitaminose D e diabetes mellitus tipo 1 (DM1), além de correlação com o controle metabólico e necessidade de insulina. **Objetivos:** Avaliar os níveis séricos de vitamina D em crianças e adolescentes com DM1 acompanhadas em um serviço de referência em endocrinologia pediátrica e correlacionar com o controle glicêmico e a necessidade diária de insulina. **Métodos:** Estudo observacional, transversal realizado entre maio e agosto de 2014. Foram incluídos 57 pacientes com diagnóstico de DM1 há mais de 6 meses, com idade entre 4 e 15 anos. **Resultados:** A média da idade dos pacientes avaliados foi 11,2 anos, 60% eram púberes, 38,6% apresentavam o fototipo de pele tipo I e II e 64,5% usavam protetor solar diariamente ou quando se expunham ao sol. Suficiência de vitamina D ($>30\text{ng/dl}$) foi observada em 6 pacientes (10,5%), insuficiência ($20,1\text{-}29\text{ng/dl}$) em 30 (52,6%) e deficiência (<20) em 21 (36,8%), dos quais 2 pacientes apresentavam deficiência grave de vitamina D ($<10\text{ng/dl}$). Não foi observada correlação entre os níveis de vitamina D e o controle glicêmico ($r: -0,1$), definido pela hemoglobina glicada (HbA1c) e entre vitamina D e necessidade diária de insulina ($r: -0,12$). **Conclusões:** A prevalência de deficiência de vitamina D nos pacientes portadores de DM1 avaliados é elevada assim como na população geral residente na região. Não se observou correlação significativa entre o nível de vitamina D e parâmetros de controle glicêmico ou necessidade diária de insulina nos pacientes avaliados.