



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Idade De Menarca Em Pacientes Com Diabetes Mellitus Tipo 1 (dm1) Do Ambulatório De Endocrinologia Pediátrica Do Hospital Universitário Walter Cantídio (huwc)/ufc

Autores: KARBAGE LBAS; CARVALHO AB; ARAGÃO LFF; MONTENEGRO JÚNIOR RM; FERNANDES VO; MONTENEGRO APDR

Resumo: OBJETIVO: Avaliar idade da menarca de pacientes com DM1 acompanhadas no serviço de endocrinologia pediátrica do HUWC e correlacionar com idade da menarca na população brasileira, idade ao diagnóstico de DM1 e níveis de hemoglobina glicada (HbA1c). METODOLOGIA: Estudo retrospectivo com base em prontuários. Foram analisados prontuários de pacientes com diagnóstico de DM1 e menarca presente. Dividimos quanto à idade de diagnóstico de DM1 (antes e após os 10 anos) e aos valores de HbA1c (menor que 8,0% - bom controle glicêmico, e maior ou igual a 8,0% - mau controle glicêmico). Calculou-se a idade média da menarca em cada grupo. RESULTADOS: Foram analisados 37 prontuários, com média de idade da menarca em geral de 12,5 anos (mín 9,8, máx 16). No grupo com diagnóstico anterior aos 10 anos a idade média da menarca foi de 12,9 anos (mín 9,8, máx 16), enquanto no diagnosticado após os 10 anos foi de 12,2 anos (mín 10, máx 15,6). No grupo com bom controle glicêmico a idade média da menarca foi de 12,8 anos (mín 12, máx 15,6), já nas pacientes com mau controle foi de 12 anos (mín 9,8, máx 13,8). CONCLUSÃO: Estudos clínicos encontraram atraso da idade da menarca de pacientes com DM1, porém outros não encontraram este resultado. No presente estudo observamos que a idade média da menarca nas pacientes analisadas foi semelhante à encontrada na população geral do Nordeste (12,1 anos). Não houve diferença significativa na idade da menarca quanto à idade ao diagnóstico de DM1 e ao nível de HbA1c.