



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Acompanhamento De Pacientes Com Obesidade Infantil Submetidos à Orientação Médica E Nutricional Durante Um Ano

Autores: ARAGÃO LFA; CARVALHO AB; MONTENEGRO APDR; VIDAL DFC; REIS HRB; FARIAS ITG; KARBAGE LBAS

Resumo: submetidos à orientação médica e nutricional durante um ano” Objetivo: Avaliar a evolução do Z-score IMC ao longo de um ano de acompanhamento médico e nutricional de pacientes com sobrepeso e/ou obesidade. Metodologia: Trata-se de um estudo retrospectivo, em que foram revisados os prontuários de pacientes acompanhados no ambulatório de obesidade do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) – UFC. Os dados antropométricos foram avaliados pelos mesmos métodos e examinadores na admissão, com 6 meses e com 12 meses após a primeira consulta. Resultados: Foram analisados dados de 55 pacientes (67% sexo feminino), todos com sobrepeso ($+1 < Z\text{-score IMC} \leq +2$) e/ou obesidade ($Z\text{-score IMC} > +2$). A média do Z-score IMC na admissão foi de +2,41, com 6 meses de acompanhamento de +2,13 e com 12 meses de +1,96. Ao longo de um ano de seguimento dos pacientes com orientação médica e nutricional, a melhora do Z-score IMC não foi estatisticamente significativa ($p = 0,54$). Conclusão: A obesidade é considerada um dos maiores problemas de saúde na atualidade. As bases do tratamento incluem mudanças de hábitos de vida, sendo de fundamental importância a adesão do paciente e da família. Nos pacientes avaliados, houve melhora em números absolutos do Z-score IMC. Entretanto, apesar das orientações médicas e nutricionais, este dado não teve significância estatística. Provavelmente, a diminuição da eficácia no tratamento da obesidade se deve principalmente à dificuldade de adesão às mudanças propostas.