



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia 03 a 06 de junho de 2015 Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Dislipidemias Em Pacientes Admitidos No Ambulatório De Obesidade Do Serviço De Endocrinologia Pediátrica Do Hospital Universitário Walter Cantídio (huwc)/ufc

Autores: MONTENEGRO APDR; VIDAL DFC; REIS HRB; VASCONCELOS ITGF; KARBAGE LBAS; ARAGÃO LFF; CARVALHO AB

Resumo: OBJETIVO: Avaliar a prevalência de dislipidemias em pacientes com obesidade ou sobrepeso encaminhados ao serviço de obesidade infantil do HUWC/UFC. METODOLOGIA: Foi realizado estudo retrospectivo com base em dados de prontuários de pacientes menores de 18 anos admitidos no ambulatório a partir de 2012. Foram considerados os seguintes critérios para definição das dislipidemias: Colesterol total > 170mg/dL, LDL > 130mg/dL, HDL < 45mg/dL e Triglicerídeos > 100mg/dL. RESULTADOS: Foram avaliados 55 pacientes, com idade entre 1,5 anos e 16 anos (média de 9,5 anos), sendo 37 meninas (67%) e 18 meninos (33%). Na primeira avaliação laboratorial, 34 dos 55 pacientes apresentaram média de colesterol total de 152,6mg/dL (mín. 97mg/dL e máx. 233mg/dL), 20% apresentaram colesterol total maior que 170mg/dL. A média de triglicerídeos encontrada foi de 108,5mg/dL (mín. 46,2mg/dL e máx. 311mg/dL) e média de HDL de 43,3mg/dL (mín. 24mg/dL e máx. 69mg/dL). Destes pacientes, 41% apresentaram valores de triglicerídeos maiores que 100mg/dL e 47% apresentam valores de HDL menor que 45mg/dL. Apenas 5% dos pacientes apresentaram valores de LDL acima de 130mg/dL, a média encontrada foi de 88,7mg/dL (mín. 38mg/dL e máx. 167mg/dL). CONCLUSÃO: A literatura mostra uma elevada correlação entre obesidade e prevalência de síndrome metabólica independente dos critérios utilizados. No presente estudo, observamos que um considerável número de pacientes com obesidade ou sobrepeso encaminhados da rede pública já apresentam algum grau de dislipidemia. Desse modo, é imperativo que haja uma detecção e tratamento precoce dos pacientes de risco, no intuito de diagnosticar e prevenir precocemente as possíveis complicações.