



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Qualidade De Vida E Risco Cardiovascular Em Escolares Adolescentes

Autores: AVELINO JÁ; SOUZA DR; AGUIAR GRS; SOUZA RU; OLIVEIRA TG; DANTAS RR; CARVALHO DF; MEDEIROS CCM

Resumo: OBJETIVOS: Avaliar a qualidade de vida de escolares adolescentes, através do world health organization quality of life (WHOQOL-bref), relacionando-a com o estilo de vida e o risco cardiovascular através do escore PDAY, desenvolvido para identificar e estratificar precocemente o risco de doença aterosclerótica em jovens. METODOLOGIA: Realizado um estudo transversal em escolas públicas de ensino médio, no município de Campina Grande, Paraíba, Brasil, com adolescentes entre 15 e 19 anos, no ano de 2012, e utilizando variáveis socioeconômicas e demográficas, antropométricas, bioquímicas, variáveis relacionadas com o estilo de vida, pressão arterial, Escore PDAY e questionário WHOQOL-bref de qualidade de vida. RESULTADOS: Os resultados preliminares da dissertação mostram que, de acordo com o escore PDAY, os adolescentes apresentaram baixo risco cardiovascular em 57,8% da amostra (n=333), risco intermediário em 14,3% (n=183) e alto risco em 27,9% (n=60). Mais de 60% da amostra respondeu às questões gerais, sobre saúde e qualidade de vida, de forma positiva. CONCLUSÕES: Quando há a especificação das questões, retratando diversos aspectos da vida, a qualidade de vida e saúde, de uma forma geral, torna-se conflitante se comparado ao resultado das questões gerais, o que nos leva a perguntar: O que o jovem entende sobre saúde ou qualidade de vida? Quão crítico é o jovem da atualidade a respeito da sua própria vida? E o quão influenciado ele é pela vida daqueles ao seu redor?