



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Perfil Antropométrico E Risco Cardiometabólico De Escolares Da Cidade De João Pessoa-pb

Autores: QUEIROZ DJM; GONÇALVES MCR; CARVALHO AT; NEVES JPR; ARAÚJO EPS; LACERDA LM; COSTA ZS

Resumo: O Brasil tem apresentado profundas modificações no perfil nutricional e metabólico da população adolescentes caracterizado pelo aumento do sobrepeso/obesidade e risco de doenças crônicas. Diante disso, buscou-se traçar o perfil do estado nutricional e o risco cardiometabólico de adolescentes de uma escola particular na cidade de João Pessoa-PB. Trata-se de um estudo transversal com 23 alunos entre 15 e 19 anos matriculados no ano de 2014. Para avaliação tomou-se medidas individuais de peso, estatura, Índice de Massa Corporal (IMC) e circunferência da cintura (CC) sendo avaliadas segundo critérios da Organização Mundial da Saúde. Calculou a razão entre a circunferência da cintura e a altura (RCA) e como indicativo de risco cardiometabólico foi utilizado como parâmetro o ponto de corte $< 0,5$. A amostra foi constituída por 65,3% de indivíduos do sexo masculino e 34,7% feminino com média de idade de $16,69 \pm 0,92$. Os adolescentes apresentaram média de peso de $60,39 \pm 9,71$ kg e altura de $1,67 \pm 0,75$ m. A média do IMC foi de 21,81, variando entre 17,13 e 33,92. Observou-se que maioria dos adolescentes foram classificados como eutróficos (78,3 %), porém encontrou-se que 17,4 % apresentavam excesso de peso. De acordo com a RCA, 13% apresentaram risco cardiovascular. Além disso, 8,69% apresentaram CC acima do percentil 90 indicando risco metabólico. Conclui-se que as ações de avaliação nutricional se fazem de extrema importância para o monitoramento do estado nutricional dos adolescentes a fim de prevenir futuros agravos em saúde.