



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia  
03 a 06 de junho de 2015  
Natal/RN

## Trabalhos Científicos

**Título:** Diagnóstico De Hipercolesterolemia Familiar Na Cardiologia Preventiva: Relato De Caso

**Autores:** LEITE GCP; MAIA TG; XAVIER BFD; FELICIANO AGC; PEIXOTO RG; LIMA MCC; OLIVEIRA TMF; LIMA RH; AZEVEDO KMQ\*

**Resumo:** Introdução: Estimando-se que no Brasil haja 250.000-300.000 portadores de hipercolesterolemia familiar (HF), doença grave, que sem tratamento tem risco de doença coronariana fatal, entre os 20 e 39 anos de idade, com vezes superior ao da população normal. Descrição do Caso: Paciente compareceu a cardiopediatria devido dislipidemia: 08 anos de idade, peso 26,5 kg, estatura 1,28 m, pressão arterial 80 x 50 mmHg. Queixa de episódios de sudorese fria e um de precordialgia; ansiedade e sedentarismo. Laboratório evidenciava: glicose 91mg/ml, colesterol total (CT) 317mg/dL, HDL 52 mg/dL, LDL 240 mg/dL e triglicérides (TG) de 128 mg/dL. História paterna de dislipidemia, hipertensão e infarto miocárdico. Diagnosticado HF, identificado fatores de risco para aterosclerose, feita orientação gerais quanto à importância da alimentação balanceada e da prática de atividade física; solicitado exames laboratoriais, eletrocardiograma, ecocardiograma, ultrassom de abdome; encaminhado à endocrinologia, oftalmologia e nutrição com prescrição de dieta tipo II; iniciado hipolipemiantes. Ao exame oftalmológico foi afastado presença de arco corneal. Eletrocardiograma e Ultrassom abdominal atestaram normal. Ecocardiograma evidenciou forame oval patente. Liberado atestado para atividade física e mantido seguimento clínico multiprofissional (pediatria, cardiologia, endocrinologia e nutrição). Comentários: A HF é uma patologia com grande impacto na saúde pública porém ainda subdiagnosticada. Neste contexto, a cardiologia preventiva adota estratégias de promoção à saúde populacional, objetivando a redução da morbidade e da mortalidade por doenças como a aterosclerose na idade adulta. Descreve-se caso de HF onde deu-se o diagnóstico precoce e o acompanhamento contínuo, condutas que podem mudar a história natural dessa grave enfermidade.