



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Estatura Final Das Pacientes Com Hiperplasia Adrenal Congênita Tratadas Com Prednisolona

Autores: MEDEIROS MCM; PRAZERES LDM; CAVALCANTI CF; COSTA DLS; CUNHA AACC; BEZERRA AP; PEDROSA TFB*; BEZERRA MP*; MEDEIROS PFV; BRAZ AF*

Resumo: Objetivo: avaliar a altura final (AF) dos pacientes com hiperplasia adrenal congênita (HAC) que fizeram reposição com prednisolona. Materiais e Métodos: estudo retrospectivo e avaliação antropométrica de 27 crianças com HAC por deficiência de 21-hidroxilase na forma clássica em acompanhamento no Serviço de Endocrinologia Pediátrica do HUAC-UFCG que atingiram AF. Resultados: A idade mediana de início de acompanhamento foi de 2,5 anos. O período médio de seguimento até a aquisição da AF foi de $12,3 \pm 4,2$ anos. Dos 27 pacientes, 16 eram do sexo feminino e 11 do sexo masculino; 10 tinham a forma perdedora de sal e fizeram uso de fludrocortisona 0,1 mg. Todos utilizaram prednisolona durante a fase de crescimento (dose mediana de $4,8 \text{ mg/m}^2/\text{dia}$). O escore Z da estatura na primeira consulta (ZAI) foi de $0,1 \pm 2,6$. As 16 crianças que usaram dose média de prednisolona inferior a $5 \text{ mg/m}^2/\text{dia}$ apresentaram melhor AF (ZAF= $-0,2 \pm 1,5$) quando comparadas àquelas 11 que usaram dose superior a $5 \text{ mg/m}^2/\text{dia}$ (ZAF= $-1,5 \pm 1,2$), com ($p=0,018$). Observou-se correlação negativa moderada, mas significativa, da dose de prednisolona em relação à AF ($r = -0,51$; $p < 0,05$). Nas 22 crianças com IO, o escore Z da estatura em relação à IO (ZIO1) foi $2,0 \pm 1,3$, inferior a média do escore Z em relação à IC (ZIC1 = $0,69 \pm 2,57$), $p=0,00025$. O ZAF desse grupo foi de $-0,9 \pm 1,6$, ($p=0,02$). Conclusão: os pacientes atingiram AF satisfatória e o tratamento precoce e com doses mais baixas possibilitaram um melhor resultado