



# 12<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA EM PEDIATRIA

27 A 30 DE ABRIL DE 2012 | FECOMÉRCIO - SÃO PAULO

## Trabalhos Científicos

**Título:** Escore Para O Diagnóstico Da Alergia Alimentar

**Autores:** ADERBAL SABRA (UNIGRANRIO); ISAAC TENÓRIO (UNIGRANRIO); GUSTAVO RODRIGUES (UNIGRANRIO); SELMA SABRA (UNIGRANRIO)

**Resumo:** Introdução-Elaboração de um escore para o diagnóstico da alergia alimentar(AA), baseado nas evidências epidemiológicas, clínicas e do seu diagnóstico, em crianças com AA. Métodos-Foram selecionados 1000 pacientes com AA, tendo sido cada caso visto quanto a sua epidemiologia, sua história clínica, sua herança genética, seus sistemas afetados, sua história familiar de alergia, seu diagnóstico laboratorial e clínico, seus hábitos alimentares, tanto da criança como da mãe amamentadora, sua apresentação clínica, sua evolução, seus dados laboratoriais, sua resposta ao tratamento e sua classificação quanto a mediação imunológica. Resultados-Baseado na prevalência de cada achado selecionado, diante de toda amostragem selecionada, foi feita uma pontuação de 1 a 3, resultando no escore abaixo: Pontos a-Genética, b-Exposição precoce ao leite de vaca, c-Número de sistemas afetados, d-Outros achados que pontuam pela prevalência 3-pontos a-Ambos os pais são alérgicos,b-Mamadeira no berçário,c-Três sistemas afetados,d-Tres achados importantes: Palidês facial Alergia de ano todo Higiene excessiva Infecção nos primeiros meses Uso indiscriminado de antiácidos e antibióticos 2-pontos a-Um dos pais alérgicos ou alergia nos irmãos, b-Leite humano por curto período de tempo e substituição pelo leite de vaca, c-Dois sistemas afetados, d-Dois achados importantes e doença do ciclo entero-mamário 1-ponto a-Alergia na família em outro parente, b-Leite de vaca nos primeiro 8 meses, complementando amamentação, que não passa do quarto mes, c-Apenas um sistema afetado, d-Um achado importante e doença do ciclo entero-mamário. 0-pontos a-Ausência de alergia na família, b-Amamentação exclusiva até 8 meses, c-Nenhum sistema afetado, d-Nenhum achado importante e ciclo entero-mamário normal. Conclusão-12 pontos somando a+b+c+d, fazem o diagnóstico de AA; 9 a 11 pontos são altamente sugestivos de AA; de 6 a 8 pontos devemos investigar AA; com 5 a 3 pontos, pode ser AA; 2 ou menos pontos raramente será AA; com zero pontos nem pensar em AA.