



12.º Congresso Brasileiro de  
**Terapia Intensiva Pediátrica**  
11.º Congresso da Sociedad LatinoAmericana de  
**Cuidados Intensivos Pediátricos**  
13 a 16 de junho de 2012  
São Paulo - SP

### Trabalhos Científicos

**Título:** Técnicas De Fisioterapia Respiratória E A Dor Na Unidade De Terapia Intensiva Neonatal: Revisão De Literatura

**Autores:** MONIQUE CRISTINA DA SILVA FERREIRA DE JESUS (ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA- AMIB / FACULDADE REDENTOR); DANIELA LOYOLA VIANNA DE ANDRADE (ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA- AMIB / FACULDADE REDENTOR); EVA MARIA ELIANA ADÃO (ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA- AMIB / FACULDADE REDENTOR); FABÍOLA ROSSIGNOLLI GUIZZARDI (ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA- AMIB / FACULDADE REDENTOR); MARTA CRISTINA PAULETI DAMASCENO (ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA- AMIB / FACULDADE REDENTOR)

**Resumo:** Nas últimas décadas, houve um crescimento de sobrevivência dos recém-nascidos pré-termo (RNPT), devido ao avanço no manejo e tratamento desses pacientes sob cuidados intensivos nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN). Nesse ambiente, os recém-nascidos são expostos a diversos estímulos dolorosos. A fisioterapia e suas diversas técnicas fazem parte da assistência multidisciplinar aos RNPT. Visto a importância em se discutir a relação da fisioterapia e a dor no RNPT e considerando o fato de que a dor pode influenciar o estado clínico e desenvolvimento do bebê, este estudo objetivou verificar a relação da intervenção fisioterapêutica com a dor na UTIN e quais medidas não farmacológicas podem ser utilizadas para minimizá-la. Foi realizada uma busca nas bases de dados Lilacs, MedLine, SciELO, PEDro e Biblioteca COCHRANE em artigos de revisão, revisão sistemática, artigos originais e experimentais, editoriais e resumos expandidos contendo no título os descritores dor, recém-nascido, recém-nascido pré-termo, fisioterapia respiratória, unidade de terapia intensiva neonatal, respiratory physiotherapy, pain, newborn, neonate, entre 2001 e 2011. Os estudos mostraram que a fisioterapia respiratória na UTIN é de extrema importância, sua eficácia é comprovada na remoção de secreção brônquica, manutenção e integridade das vias aéreas dos neonatos sob ventilação mecânica ou não. Porém, ficou evidenciado que a aspiração traqueal e endotraqueal de secreção provoca dor intensa nessa população, devendo ser realizada somente quando necessária e ser associada a métodos humanizados não farmacológicos como a contenção e a redução de manipulações para diminuição da dor durante o atendimento fisioterapêutico.