



**12.º Congresso Brasileiro de
Terapia Intensiva Pediátrica**
**11.º Congresso da Sociedad LatinoAmericana de
Cuidados Intensivos Pediátricos**
13 a 16 de junho de 2012
São Paulo - SP

Trabalhos Científicos

Título: A Influência Da Música Para Os Recém Nascidos Prematuros

Autores: FERNANDA PEREIRA MONTEIRO (PUC CAMPINAS); CARMEN ELISA VILLALOBOS TAPIA (PUC CAMPINAS); SABRINA ROMBACH (PUC CAMPINAS); ANA CAROLINA CARVALHO PEDROSA (PUC CAMPINAS); MARILIA INES MAGALHAES RIOS (PUC CAMPINAS)

Resumo: A música é uma combinação de sons, rítmicos, harmônicos e melódicos presentes ao longo dos anos na vida da humanidade e seu uso sistemático e terapêutico é denominado musicoterapia e sua prática é uma maneira de facilitar e promover a comunicação, o relacionamento, aprendizagem, a mobilização, a expressão e a organização física, emocional, mental, social e cognitiva. Os benefícios da música são visíveis para os recém nascidos prematuros, principalmente como forma de aguçar as funções, como a motora além de proporcionar um cuidado mais humanizado às crianças e facilitar o vínculo mãe-filho. A musicoterapia pode resultar em uma melhora significativa do estado geral dos bebês hospitalizados como: redução e controle da dor e de comportamentos causados por ela; diminuição da agitação; relaxamento; redução de náuseas e vômitos, melhora nos parâmetros vitais e indução ao sono. Este estudo teve como objetivo verificar e descrever o uso da musicoterapia para recém nascidos prematuros; citar os efeitos da música no organismo humano e sua utilização pela enfermagem ao cuidar dos recém nascidos prematuros. A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica, com referências dos últimos dez anos nas bases de dados BIREME, SCIELO, BDNF e livros com as palavras-chave: recém nascido prematuro, musicoterapia, enfermagem. Conclui-se que a música é uma intervenção de baixo custo, não invasiva, não farmacológica e que pode ser utilizada no ambiente hospitalar, promovendo maior desenvolvimento e melhora do estado das crianças, apoiando os familiares e auxiliando no trabalho dos funcionários do hospital.