



12.º Congresso Brasileiro de
Terapia Intensiva Pediátrica
11.º Congresso da Sociedad LatinoAmericana de
Cuidados Intensivos Pediátricos
13 a 16 de junho de 2012
São Paulo - SP

Trabalhos Científicos

Título: Diabetes Mellitus Tipo 1: A Educação Necessária

Autores: FERNANDA PEREIRA MONTEIRO (PUC CAMPINAS); CARMEN ELISA VILLALOBOS TAPIA (PUC CAMPINAS); SABRINA ROMBACH (PUC CAMPINAS); ANA CAROLINA CARVALHO PEDROSA (PUC CAMPINAS)

Resumo: O Diabetes Mellitus Tipo 1 é uma doença crônica citada entre as dez maiores causas de óbito na maioria dos países. As mortes precoces, geralmente causadas pelas complicações relacionadas a essa enfermidade poderiam ser evitadas. Os diabéticos e seus familiares necessitam de conhecimentos satisfatórios sobre a doença visando ao tratamento adequado e à consequente prevenção das complicações, melhorando sua qualidade de vida, que frequentemente progride com seqüelas, tais como: cegueira, nefropatia e retinopatia, (entre outras). Para se conseguir um bom controle do diabetes é extremamente importante a educação do paciente e da família, deixando explícito que esta deva ser introduzida no início do tratamento, tão logo tenha passado o primeiro impacto do diagnóstico, que normalmente acontece na época da infância. Objetiva-se neste estudo verificar junto as mães de indivíduos diabéticos tipo 1, frequentadores de um ambulatório de endocrinologia de um hospital particular do município de Campinas, qual o entendimento que possuem da doença, identificando ainda, como é realizado o tratamento medicamentoso e cuidados gerais. Os resultados evidenciam que os cuidadores, em sua maioria jovens e do sexo feminino são de baixo nível tanto econômico como escolar, o que implica a necessidade de uma educação efetiva, objetiva que atinja tanto o paciente como sua família. É imprescindível o investimento em uma política de educação preventiva para garantir o controle dessa doença e consequente aparecimento das complicações. Destaca-se, portanto, a necessidade de empenho da equipe multiprofissional na educação permanente do portador da DM tipo 1, quanto à mudança do estilo de vida.