



12.º Congresso Brasileiro de  
**Terapia Intensiva Pediátrica**  
11.º Congresso da Sociedad LatinoAmericana de  
**Cuidados Intensivos Pediátricos**  
13 a 16 de junho de 2012  
São Paulo - SP

### Trabalhos Científicos

**Título:** Médico Intensivista Pediátrico De Pernambuco, Nordeste Do Brasil: Perfil Sócio-demográfico E Fatores Associados à Síndrome De Burnout

**Autores:** RENATA CAVALCANTE BEZERRA DE MENEZES (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA - PE); MÔNICA LINS (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA -PE); ANA RACHEL LIMA (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA -PE); MIRELLA RODRIGUES (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA -PE)

**Resumo:** O objetivo do trabalho é descrever o perfil sócio-demográfico dos médicos que atuam nas Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP) de Pernambuco, determinar a prevalência de Síndrome de Burnout entre eles e avaliar os fatores associados à presença da Síndrome nessa população. É um estudo descritivo de corte transversal. Os dados foram coletados a partir do preenchimento de questionário auto-aplicável, anônimo e constituído de 2 partes: a primeira referente a características sócio-demográficas e a segunda, composta da avaliação da síndrome de Burnout através do Maslach Burnout Inventory (MBI). Foram identificadas 11 UTIP em Pernambuco e entrevistados 75 médicos, dos quais 81,60% eram mulheres, 73% tinham entre 29-39 anos e 50% possuem renda mensal acima de R\$12.000 . Entre os entrevistados, 64,7% possuem menos de dez anos de formado, 35,1% têm residência em terapia intensiva pediátrica e apenas 15,8% possuem título de especialista em terapia intensiva. A prevalência da Síndrome de Burnout na população avaliada foi 68,4%, sendo mais elevada entre os médicos mais jovens, com mais de 44 horas de plantão semanal e que não praticam atividade física regular. Entre os médicos entrevistados, 42% já tiraram licença no trabalho por motivo de saúde e 24,3% têm pensado em mudar de profissão. A elevada prevalência da síndrome de Burnout entre os profissionais que atuam em UTIP reflete a importância de se tomar medidas que melhorem as condições de trabalho e gerem maior satisfação profissional.