



12.º Congresso Brasileiro de  
**Terapia Intensiva Pediátrica**  
11.º Congresso da Sociedad LatinoAmericana de  
**Cuidados Intensivos Pediátricos**  
13 a 16 de junho de 2012  
São Paulo - SP

### Trabalhos Científicos

**Título:** Efetividade Na Adesão Ao Aleitamento Materno Exclusivo Nos Primeiros Dez Dias De Vida.

**Autores:** CYNTHIA DE PAULA COSTA BORBA (HOSPITAL REGIONAL DE ASSIS - HRA); VERUSCA KELLY CAPELLINI (HOSPITAL REGIONAL DE ASSIS - HRA); MARIANA SOUZA SANTOS (HOSPITAL REGIONAL DE ASSIS -HRA); ELENY ROSA GUIMARÃES GONÇALVES (UNIVERSIDADE DE MARÍLIA-UNIMAR); JULIANA BOSSO SÁVIO (UNIVERSIDADE DE MARÍLIA- UNIMAR); LÍGIA PEREZ VILAR (UNIVERSIDADE DE MARÍLIA- UNIMAR )

**Resumo:** O leite materno é o alimento ideal para crianças nos primeiros meses de vida. Suas vantagens estão amplamente descritas na literatura mundial. Baseada em evidências científicas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo (AME) por 6 meses, além de sua manutenção, com a adição de alimentos complementares, até 2 anos ou mais. Este estudo objetivou verificar a situação da amamentação, nos primeiros 10 dias de vida, de 38 recém-nascidos a termo. Trata-se de uma pesquisa descritiva exploratória, que incluiu todos os bebês nascidos em uma maternidade de baixo risco, no período de um mês, que receberam alta hospitalar com 48 horas de vida e em aleitamento materno exclusivo. Os dados foram obtidos através de entrevistas, na maternidade e no domicílio, com as mães dos bebês incluídos no estudo. A entrevista apresentava questões sobre o consumo de leite materno, outros tipos de leite e outros alimentos, incluindo água, chás e outros líquidos, seguindo as recomendações da OMS para levantamentos sobre amamentação. Dos 38 indivíduos, 33 (86,8%) permaneceram em AME com 10 dias de vida e 5 (13,2%) receberam leite materno e outros líquidos. Constatou-se introdução precoce de água, chás e outros leites em 20,0%, 60,0% e 20,0% dos recém-nascidos, respectivamente. O estudo permitiu conhecer a situação da amamentação de uma pequena amostra de bebês nascidos em uma maternidade que desenvolve ações de saúde na promoção, proteção e incentivo ao aleitamento. Outros estudos locais devem ser realizados para monitorar e reorientar as ações de amamentação desenvolvidas.