



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Influência Dos Exercícios Físicos No Hormônio Do Crescimento Em Crianças E Adolescentes: Uma Revisão Sistemática

Autores: DANIELLE CRISTINA DE OLIVEIRA TORRES; JHONATAN FAUSTO GUIMARÃES; MÁRIO SÉRGIO BORGES; JOSÉ RONALDO MARIANO DA SILVA FILHO; CARINA SCANONI MAIA; ANA JANAÍNA JEANINE MARTINS DE LEMOS JORDÃO

Resumo: O objetivo deste trabalho é tratar, através de uma revisão sistemática, evidências acerca dos efeitos de exercícios físicos na secreção do hormônio do crescimento em crianças e adolescentes. Metodologia: As bases de dados escolhidas foram a Medical Literature Analysis and Retrieval System Online – MedLine (PubMed) –, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde – LILACS –, SciELO – Scientific Electronic Library Online e Biblioteca Virtual em Saúde - BVS. Os critérios de seleção foram: textos disponíveis integralmente; nos idiomas inglês e português; pesquisas realizadas em humanos; produzidos entre 2004 e 2016; e que abordem a relação existente entre atividade física e hormônio do crescimento. Resultados: Foram encontrados 26.851 artigos. Com a adição dos filtros e trabalhos repetidos, restaram 366 artigos, os quais foram avaliados por meio da leitura do título e do resumo, sendo eliminados artigos que não esclareciam sobre o objetivo da atual análise proposta. Destes, 8 foram selecionados para leitura na íntegra para produção do resumo expandido. O hormônio do crescimento pode ser influenciado por diversos fatores endógenos e exógenos, um dos principais fatores exógenos é a atividade física. A maioria dos estudos relata que o exercício físico aumenta a secreção de GH, possibilitando um maior crescimento longitudinal dos jovens, porém, também pode-se observar que dependendo da intensidade, essa prática pode trazer efeitos negativos. Conclusão: Logo, se faz necessário a realização de mais estudos a fim de consolidar o conhecimento sobre a relação do hormônio do crescimento e a prática de exercícios.