



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Impacto Do Peso Ao Nascimento No Perfil Metabólico De Pacientes Púberes Com Excesso De Peso

**Autores:** CARLOS ALBERTO LONGUI; CRISTIANE KOCHI; OSMAR MONTE; MATHEUS ALVES ALVARES; ARTHUR LYRA; RENATA NOGUEIRA; DANIELE FABBRI; ALEXANDRE BONFITTO

**Resumo:** Objetivos Correlacionar peso ao nascimento (PN) e condição cardiovascular atual em pacientes púberes com excesso de peso. Metodologia Estudo transversal com 125 pacientes púberes (85 F e 40 M) com excesso de peso, acompanhados em ambulatório de Endocrinologia, categorizados em 3 grupos (<2500g, 2500-3999g e 4000g) de acordo com o PN. Foram avaliados idade cronológica (IC), zIMC, CA/E, zEstatura, HOMA-IR, glicemia, soma de insulina, colesterol total e frações, triglicerídeos e relação TG/HDL. Resultados História de baixo peso ao nascimento (BPN) foi constatada em 16 pacientes (12,8%) e macrossomia em 15 (12,0%). Observou-se aumento da porcentagem de inadequação do perfil lipídico (colesterol total 41,6%, LDL-c 12,8%, HDL-c 44,8% e TG 35,2%). A média (DP) de IC foi de 13,3 anos (2,3), zIMC +2,60 (0,6), CA/E 0,59 (0,09), zEstatura +0,44 (1,15) e HOMA-IR 4,37 (3,07), Glicemia 85,3 (8,4), Soma de Insulina 500,4 (306,4), Colesterol total 166 (37,3), LDL 100,5 (28,9), HDL 41,4 (8,8), triglicerídeos 119,8 (DP 63,3) e TG/HDL 3,1 (1,97). Houve diferença apenas do zIMC ( $p < 0,05$ ) entre os grupos, sendo o grupo BPN com maior zIMC. Conclusões Esse grupo de pacientes apresentou alta frequência de BPN, resistência à insulina e inadequação do perfil lipídico. O PN deve ser considerado um fator de risco para excesso de peso, porém a partir do momento da ocorrência de ganho de peso, esse fato, por si só, já aumenta o risco metabólico, e, portanto cardiovascular. A atenção primária abrangendo saúde da mulher, planejamento familiar e pré-natal adequado é fundamental para identificar fatores de risco que culminem em alterações gestacionais de risco.