



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Influência Da Tecnologia Na Secreção De Melatonina E Sua Consequência No Sono De Crianças E Adolescentes: Uma Revisão Sistemática.

**Autores:** DANIELLE CRISTINA DE OLIVEIRA TORRES; JHONATAN FAUSTO GUIMARÃES; MÁRIO SÉRGIO BORGES; JOSÉ RONALDO MARIANO DA SILVA FILHO; CARINA SCANONI MAIA; ANA JANAÍNA JEANINE MARTINS DE LEMOS JORDÃO

**Resumo:** O objetivo deste trabalho é identificar, através de uma revisão sistemática, evidências à respeito da interferência da tecnologia na secreção do hormônio melatonina em crianças e adolescentes. Metodologia: As bases de dados escolhidas foram a Medical Literature Analysis and Retrieval System Online – MedLine (PubMed) –, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde – LILACS –, SciELO – Scientific Electronic Library Online e Biblioteca Virtual em Saúde - BVS. Os critérios de seleção foram: textos disponíveis integralmente; nos idiomas inglês e português; pesquisas realizadas em humanos; produzidos entre 1999 e 2016; e que abordassem a relação existente entre o uso de tecnologias e a secreção da melatonina. Resultados: Foram encontrados 1.260 artigos. Com a adição dos filtros e trabalhos repetidos, restaram 208 artigos, os quais foram avaliados por meio da leitura do título e resumo, sendo eliminados artigos que não esclareciam o objetivo da atual análise proposta. Destes, 12 foram selecionados para leitura na íntegra para produção do resumo expandido. A melatonina é um hormônio secretado pela glândula pineal, tendo como uma das principais funções a regulação do ciclo sono-vigília, sua secreção pode ser influenciada por fatores exógenos, como o uso de tecnologias. A maioria dos estudos relata que a luz emitida por eletrônicos pode suprimir a secreção da melatonina, ocasionando distúrbios do sono, porém, também há pesquisas que se contrapõe a este dado. Conclusão: Portanto, se faz necessário a realização de mais estudos a fim de elucidar o conhecimento sobre a influência das tecnologias sobre o sono.