



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Dos Ovários Policísticos Em Adolescentes Obesas: Mais Um Fator De Risco Para Síndrome Metabólica?

Autores: MARINA YBARRA; LOUISE COMINATO; RUTH ROCHA FRANCO; RAISSA BELTRÃO SAMPAIO; SILVIA SUCENA; DURVAL DAMIANI

Resumo: Objetivo: Avaliar a associação entre síndrome dos ovários policísticos (SOP) e síndrome metabólica (SM) em adolescentes obesas do ambulatório de obesidade do Instituto da Criança – HC – FMUSP. Metodologia: estudo transversal com 49 adolescentes obesas pós-menarca, com idade média de 15,6 anos e IMC: 34.6kg/m². Realizadas avaliação clínica, antropométrica e revisão de prontuários médicos. SOP foi considerada quando estavam presentes ambos irregularidade menstrual e hiperandrogenismo, sendo este clínico – hirsutismo grave, quantificado através do índice de Ferriman-Gallwey > 8 e/ou laboratorial através das dosagens androgênicas acima dos valores da normalidade para o método. A SM foi considerada quando presentes circunferência abdominal > p95 associada a pelo menos dois dos seguintes parâmetros: Lipoproteína de alta densidade (HDL) < 40 mg/dl; triglicérides (TG) > 130 mg/dl; hipertensão arterial sistêmica; glicemia de jejum > 100 mg/dl. Resultados: Encontramos 18,4% de SOP em nossa população de adolescentes obesas. A irregularidade menstrual foi constatada em 65,3% das pacientes. O hiperandrogenismo clínico foi observado em 16,3% das meninas, e 18,4% tinham concentrações de testosterona total acima do valor de normalidade. Ao analisarmos a presença de SM no grupo de adolescentes obesas com SOP e sem SOP encontramos 4/9 (44,4%) x 4/40 (10%), respectivamente com um valor p=0,028. A única variável da SM que se mostrou diferente estatisticamente entre os grupos foi TG > 130 (p= 0,028). Conclusão: Adolescentes obesas com SOP apresentaram maior frequência de SM do que adolescentes obesas sem SOP.