



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Excesso De Peso Em Adolescentes Brasileiros E Fatores De Risco E Proteção Associados: Pesquisa Nacional De Saúde Do Escolar (Pense), 2015

Autores: JESSICA FERREIRA EUFLAUZINO; LUCIANA B NUCCI; CARLA ENES; PAOLA GOMES TURRI

Resumo: Objetivos: Descrever a prevalência de excesso de peso em adolescentes e verificar os fatores de risco associados a essa condição. Metodologia: Amostra de base populacional a partir dos dados da PeNSE do ano de 2015 que incluiu os questionários de 10.926 escolares de 380 escolas públicas e privadas das áreas urbanas e rurais de todo o Território Nacional. Foram feitas análises descritivas de prevalência e modelo de regressão de Poisson para a verificar a associação dos fatores de risco e proteção para excesso de peso. Os fatores analisados foram: tipo de escola (pública ou privada), alimentação, tabagismo, etilismo e prática de atividade física. As análises foram realizadas no SAS Studio, versão 3.5, considerando os pesos de pós-estratificação. O nível de significância adotado foi de 0,05. Resultados: Os adolescentes entrevistados tinham entre 13 e 17 anos de idade e 50,3% eram do sexo masculino. A prevalência de excesso de peso foi de 23,7% (IC95%: 22,7–24,8) com 8,0% (IC95%: 7,1–8,5) desses adolescentes considerados obesos. As variáveis associadas ao excesso de peso foram a ingestão de guloseimas ($p=0,0002$), de legumes ($p=0,0059$), prática de atividade física ($p=0,0275$) e tipo de escola ($p=0,0002$). Conclusões: Na faixa etária analisada não foi verificada associação de consumo de tabaco e álcool com o excesso de peso. Os resultados reforçam a contínua orientação em relação à alimentação adequada e prática de atividade física, especialmente em escolas públicas.