



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Perfil Clínico E Metabólico De Crianças E Adolescentes Com Diabetes Mellitus Tipo 1 De Um Hospital Universitário

Autores: TAÍÍS ANDRADE DANTAS; JACQUELINE ARAÚJO; ERICK LEITE VELOSO; IRLA ANDRADE DANTAS; TACIANA DE ANDRADE SCHULER; PATRÍCIA SARAIVA GADELHA PITA; MARIA ISABEL FREIRE DE LUCENA E COUTO MAURÍCIO; PRISCILLA MAYARA PADILHA RIBEIRO; SOFIA GOERSCH ANDRADE ARAGÃO; BÁRBARA SALES GOMES

Resumo: Introdução: Nenhum esquema de insulina atualmente disponível é igual ao processo fisiológico, entretanto, o adequado uso das insulinas pode evitar complicações agudas e crônicas no Diabetes Mellitus tipo 1. Objetivos: Avaliar o perfil clínico e metabólico dos pacientes com DM1 em tratamento no serviço de endocrinologia pediátrica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. Metodologia: Foram avaliados idade ao diagnóstico, presença de doenças autoimunes associadas, prática de atividades físicas, número de aferições de glicemia capilar ao dia, número de consultas ao ano, tempo de doença e mediana da A1C de pacientes atendidos no ambulatório de Endocrinologia Pediátrica entre nov de 2015 a novembro de 2016. Resultados: Avaliamos 95 pacientes (51% do sexo masculino) com idade de 2 a 18 anos e média de duração da doença de 4,08 anos. No diagnóstico, 5,96% eram lactentes, 17,89% pré-escolares, 49,47% escolares e 24,21%, adolescentes. Quarenta e nove por cento praticavam atividade física. A grande maioria (78,94%) verificava a glicemia capilar quatro ou mais vezes por dia. O esquema insulínico mais utilizado (65,26%) foi a terapia basal-bolus e 54,73% utilizava insulinas NPH + Regular. A mediana da hemoglobina glicada foi de 8,5%. Conclusão: A mediana da A1c do nosso serviço não atinge a meta de 7,5%, apesar da terapia insulínica intensiva, quantidade de consultas anuais e de aferições de glicemia capilar ao dia. Novos estudos são necessários para avaliarmos fatores que podem ser melhorados para atingirmos a meta de A1C desejada.