



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Práticas Integrativas E Complementares No Tratamento De Crianças E Adolescentes Com Diabetes Melito Tipo 1: Construção De Um Perfil.

Autores: LUCIANA CARLA BEZERRA MACHADO; RENATA ARRUTI; RENATA LIMA; DANIELA LIMA; JULIA CONSTANÇA FERNANDES; CRÉSIO ALVES

Resumo: Introdução: Pacientes com diabetes melito tipo 1 (DM1) recorrem a Práticas Integrativas e Complementares (PIC) para alívio sintomático da doença, inibir sua progressão ou reduzir os efeitos colaterais associados à terapia convencional. Metodologia: Estudo de corte-transversal, com pais de crianças e adolescentes com DM1, entre 2 e 17 anos, acompanhadas num hospital universitário, em Salvador - Bahia. A investigação sobre a PIC foi realizada pela aplicação de um questionário semiestruturado. A análise estatística consistiu em avaliação descritiva das características sócio demográficas e da estimativa da proporção de pacientes com DM1 usuários e não usuários de PIC. Resultados: Setenta pais, responsáveis por 70 crianças com DM1 (média de idade de $10,7 \pm 3,8$ anos, 34 feminino e 36 masculino) foram incluídos. O uso de PIC foi relatado por 41,5%. Os tipos de PIC utilizados foram plantas medicinais (90%), acupuntura (4%) e oração (6%). A maioria (69%) não informou ao seu médico sobre o uso dessa prática. As principais razões para o uso de PIC foram experimentar alternativas que ajudassem na melhora da glicemia (80%) e cura da doença (14%). Foram encontradas associações positivas entre o uso de PIC e nível de educação dos pais, renda familiar e local de moradia. Conclusão: Este estudo encontrou uma prevalência de 41,5% no uso de PIC em crianças e adolescentes com DM1, indicando um interesse na utilização dessa terapia pelos responsáveis por esses pacientes em busca de alternativas que ajudassem na melhora da glicemia diminuindo os riscos com o tratamento convencional.