



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Excesso De Peso Em Adolescentes Na Atenção Primária: Estudo De Base Comunitária

Autores: DEISI MARIA VARGAS; ANA CAROLINA SANTIN DE MEDEIROS; LUCIANE COUTINHO CAMPANELLA; CLÓVIS ARLINDO DE SOUSA; CLAUDIA REGINA LIMA DUARTE DA SILVA

Resumo: Introdução: Nas últimas décadas vivenciamos um processo de transição do perfil nutricional de crianças e adolescentes em nosso país, caracterizado por diminuição significativa da desnutrição e aumento progressivo do excesso de peso. Segundo a OMS, em 2011 havia no mundo mais de 40 milhões de crianças com sobrepeso. No Brasil, a prevalência de sobrepeso em adolescentes entre 2008-2009 foi de 21,7% nos meninos e 19,4% nas meninas. Objetivo: Avaliar a prevalência de adolescentes com excesso de peso na atenção primária. Métodos: Estudo transversal na área de abrangência de quatro unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF) da cidade de Blumenau-SC. Todos os adolescentes (10 a 19 anos) adscritos foram chamados para avaliação de peso, estatura e índice de massa corporal (IMC). Incluiu-se no estudo os 840 adolescentes que residiam nas áreas de abrangência das quatro ESF. Utilizou-se os critérios da OMS 2006 (IMC para idade e sexo) para classificação do estado nutricional dos adolescentes. Resultados: Havia 1351 adolescentes na área geográfica abrangida pelo estudo. Foram avaliados 840 adolescentes. O excesso de peso foi observado em 30,0% (n =249). Houve diferença no excesso de peso entre as ESF e o grupo etário. Quase 100% deles não estavam envolvidos em programas de cuidados de saúde para controle de peso. Conclusão: A prevalência de excesso de peso em adolescentes de uma cidade do Sul do Brasil foi de 30,0%. A maioria deles não estava envolvida em programas de controle de peso. Foram observadas diferenças na distribuição geográfica do excesso de peso.