



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Riscos Metabólicos Em Filhos De Trabalhadoras Noturnas Da Enfermagem: Estudo De Caso.

Autores: NARRIANE CHAVES PEREIRA DE HOLANDA; BRUNO LEANDRO DE SOUZA;
JULIANA DE ALMEIDA PORTELA; EMELINE ALMEIDA DE OLIVEIRA; ELAINE
CRISTINA MARQUEZE

Resumo: A dessincronização do ciclo vigília-sono observada nos trabalhadores noturnos provoca efeitos deletérios à saúde, principalmente devido à supressão da melatonina. Estudos laboratoriais recentes mostraram uma modificação da programação metabólica intrauterina decorrente da supressão total ou parcial na produção de melatonina. Como resultado, a prole adolescente e adulta apresentou problemas metabólicos, como intolerância à glicose, resistência à insulina e prejuízo na secreção de insulina. **Objetivo:** Dentro desse contexto, o objetivo deste estudo foi descrever casos de distúrbios metabólicos nos descendentes de profissionais da enfermagem que trabalhavam no turno noturno durante o período gestacional. **Métodos:** Estudo de três casos de filhos de trabalhadoras noturnas no período gestacional que apresentavam problemas metabólicos atuais. Esses casos foram identificados em estudo transversal realizado com 60 profissionais da área de enfermagem de um hospital público de João Pessoa/PB. **Resultados/Discussão:** Do total das profissionais pesquisadas, 39 referiram ter tido filhos biológicos. Foi perguntado quais trabalharam no turno noturno durante o período gestacional e apenas três referiram que sim, sendo que as três trabalharam a noite durante toda gestação. Quando questionadas se os seus filhos atualmente apresentavam algum problema metabólico, as três afirmaram que sim. Um deles apresentava obesidade e hipertrigliceridemia (18 anos) e os outros dois obesidade (22 e 28 anos). Esses achados corroboram os achados dos estudos experimentais, uma vez que não foram verificados problemas metabólicos nos filhos dos roedores durante a infância, bem como nesses três casos descritos. **Conclusão:** Trabalhar a noite durante o período gestacional parece estar relacionado a riscos metabólicos na geração seguinte.