



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Abordagem Multiprofissional No Controle Do Sobrepeso E Da Obesidade: Perfil Dos Adolescentes E Atenção Em Saúde Da Hebiatria No Hupaa/ufal.

Autores: MÉRCIA LAMENHA MEDEIROS ; ANA ROSA ALMEIDA ALVES; ROSA ELISA PASCIUCCO DA COSTA; DÉBORA CRISTINA BATISTA DA SILVA; BRENDA EVELYN CIRILO FÉLIX; ADRIANA MONTEIRO GOMES; ANTÔNIO FILIPE PEREIRA CAETANO; WENDISLLEY FERREIRA DA SILVA

Resumo: Introdução: Diante da prevalência mundial de sobrepeso e da obesidade em crianças e adolescentes foram propostos, como objetivos, analisar o perfil dos pacientes e implementar um programa de atendimento multiprofissional visando educar e capacitar profissionais para atuar com abordagens multidisciplinares em um ambulatório de Hebiatria do HUPAA/UFAL. Métodos: Realizou-se estudo transversal, coorte, quantitativo, para análise do perfil geral dos adolescentes atendidos em um dos ambulatórios de Hebiatria do HUPAA/UFAL entre fevereiro/2015 a junho/2016. Em seguida, foram convidados a participar do programa constando de avaliação antropométrica, avaliação postural, orientação para exercícios físicos, práticas corporais suaves e roda de conversas. Os dados foram categorizados entre 12 a 16 anos. Resultados: Foram atendidos 170 adolescentes (10 a 19 anos) de ambos os gêneros e analisados o perfil de 110 adolescentes entre 12 a 16 anos, representando 62,5% da amostra. Verificou-se distribuição equitativa de gêneros (F,n=58/M,n=52); com maior frequência em 14 anos (M=24; 46,15%/F=17; 29,31%) e 15 anos (M=14; 26,92%/F=20; 34,48%). Apresentam-se eutróficos (55,45%; M=30,90% e F=24,54%) sendo constatado que 23,64% apresentaram erro alimentar distribuídos igualmente entre gêneros. Há incidência de sobrepeso (M=6, F=11; n=17) e de obesidade (M=2, F=6; n=8). Na sequência, 41 pacientes (M=20/F=21) participaram do programa de atendimento multiprofissional. Conclusão: Verificou-se o sobrepeso, a obesidade e a maioria da amostra com Eutrofia, erros alimentares e sedentarismo. As ações multiprofissionais implementadas, no âmbito da atenção primária, permitiram orientação na prevenção de comorbidades associadas à hipocinesias e a erros alimentares a fim de promover a saúde dos adolescentes.