



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Síndrome De Cushing Iatrogênica Por Uso De Esteróide Tópico: Relato De Caso.

Autores: RENATA MACHADO PINTO

Resumo: INTRODUÇÃO Corticosteroides tópicos são comumente usados em casos de dermatite de fraldas. O risco de ocorrência de Síndrome de Cushing é aumentado com o uso prolongado, derivados potentes, aplicação em áreas extensas e em lactentes menores de 6 meses. DESCRIÇÃO DO CASO CVQC, masculino, 6 meses de idade, procurou atendimento com queixa de “falta de crescimento”. Aos 7 dias a criança apresentou quadro de dermatite de fraldas, ocasião em que foi prescrito creme com betametasona, corticoide de alta potência. Desde então a criança recebeu tratamento ininterrupto em todo períneo, de 4 a 6 vezes ao dia. O exame físico mostrava: peso de 4,45 kg (-4,94 Z-Score) e comprimento de 53 cm (-7,11 Z-Score), aparência Cushingóide com facies em lua cheia e hipertricose frontal. PA de 120/60 mmHg. Dosagens basais de cortisol e ACTH estavam baixas, e o pico de cortisol após teste de estímulo com ACTH foi insuficiente. O creme de Betametasona foi suspenso. Iniciado hidrocortisona oral em doses fisiológicas, com retirada escalonada ao final de 6 meses. Aos 3 anos e 5 meses, a criança estava com 14,2kg (-0,52 Z-Score) e 97 cm (-0,71 Z-Score). COMENTÁRIOS O uso indiscriminado de esteroides tópicos na infância pode levar a Síndrome de Cushing. É dever do médico que prescreve tais medicações esclarecer sobre a área específica a receber o corticoide e a duração do tratamento, além de informar sobre a possibilidade de efeitos sistêmicos. Recomenda-se que o uso de corticoides tópicos em lactentes seja limitado a pequenas áreas e por período curto.