



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Da Composição Corporal Em Crianças E Adolescentes Participantes De Um Programa De Emagrecimento

**Autores:** CAROLINA ZUCCOLOTTO PEREIRA ; MAYARA LORENZONI RUY; CHRISTINA CRUZ HEGNER; PATRICIA CASAGRANDE DE ALMEIDA; LETICIA GUIMARÃES; DANIELA DE OLIVEIRA FRANCO LUBE

**Resumo:** Introdução: A obesidade infantil é uma doença multifatorial que cresce anualmente, afetando negativamente a qualidade de vida dos pacientes e os riscos de danos futuros. Objetivo: Avaliar composição corporal de crianças e adolescentes com excesso de peso. Método: Foi realizada coleta de dados dos pacientes de seis a quinze anos do Grupo de Incentivo ao Peso Saudável Infantil (GIPSI), entre junho de 2016 e fevereiro de 2017; idade, sexo, IMC, além do exame de bioimpedância. Os pacientes foram classificados de acordo com IMC/idade em sobrepeso (score  $z \geq +1$ ), obesidade (score  $z \geq +2$ ) e obesidade grave (score  $z \geq +3$ ) e em peso/estatura/idade . Avaliação de riscos de co-morbidades através do percentil de gordura pela bioimpedância de acordo com classificação de Pollock e Willmore (1993), que demonstrou percentual de gordura elevado, acima de 20% no sexo masculino e 25% no sexo feminino. Resultado: Foi avaliada a relação entre o IMC e o percentual de gordura de 28 pacientes (11 ?, , 17 ?). 36% dos meninos e 41% das meninas com obesidade grave, apresentaram percentual de gordura excessivamente alto; 9% dos meninos e 0% das meninas com obesidade tiveram percentual adequado de GC, e 9% do sexo masculino e 24% do feminino, com sobrepeso apresentaram gordura corporal excessivamente alto. Conclusão: Observou-se na relação IMC/percentual de gordura corporal, valores muito altos de gordura corporal em ambos os sexos.