



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Perfil Clínico De Pacientes Pediátricos Obesos Acompanhados Em Ambulatório Especializado

**Autores:** BEATRIZ FERNANDES; MARILENA CORDEIRO; BIANCA BALASSIANO; JULIANE ROCHA; DANIEL GILBAN

**Resumo:** Avaliar o perfil dos pacientes em acompanhamento por 1 ano, com diagnóstico de obesidade exógena, quanto a sua adesão ao tratamento, alteração do IMC e introdução de atividades físicas. Foram revisados 40 prontuários dos pacientes que deram entrada em serviço especializado com diagnóstico de obesidade exógena de julho de 2015 a junho de 2016. Avaliados IMC inicial, IMC final, prática de atividade física, hábitos alimentares e a frequência as consultas. Foi considerado abandono o paciente que não atendeu a uma consulta há mais de 6 meses. Dos 40 pacientes 22 (55%) são do sexo feminino e 18 (45%) do sexo masculino. A idade média de início do tratamento é de 10 anos e 6 meses. 20 pacientes (50%) abandonaram o tratamento, sendo 14 após a 1ª consulta. A média do Z escore do IMC da entrada foi de 3,02 +- 0,87. Dentre os 20 pacientes que se mantiveram no serviço, a média do Z escore de IMC após 1 ano foi de 2,7 +- 1,00, sem variação significativa. Destes, 13 (65%) se mantiveram sedentários. Erros alimentares diversos estavam presentes em 100% da amostra, porém todos obtiveram correção parcial do estilo de vida. Essa avaliação pode demonstrar que, assim como previamente descrito, o tratamento da obesidade exógena é difícil. Apesar do número de abandono de tratamento se manter alto, dentre os pacientes que deram continuidade ao tratamento houve certa mudança de hábitos alimentares e estilo de vida, com provável estabilização no ganho de peso destes pacientes .