



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Índice De Massa Corporal Em Crianças Atendidas Em Uma Unidade Básica De Saúde No Município De Cascavel – Paraná.

**Autores:** MARISE VILAS BOAS PESCADOR; EVELYN LYSIE GEWEHR BABO ALVES

**Resumo:** O excesso de peso entre a população pediátrica tem apresentado taxas alarmantes de crescimento. Esse aumento representa hoje um grave problema de saúde pública. **OBJETIVO:** realizar o diagnóstico nutricional através do cálculo do índice de massa corporal (IMC) em crianças atendidas em uma Unidade Básica de saúde (UBS). **METODOLOGIA:** foi realizado um estudo retrospectivo, quantitativo, de caráter descritivo com crianças entre 5 anos a 10 anos incompletos atendidas na UBS Floresta no município de Cascavel – PR, os dados de peso e estatura foram avaliados em revisão de prontuário, sendo utilizados para cálculo de índice de massa corporal (IMC), as crianças foram classificadas com base no IMC (magreza, eutrofia, sobrepeso e obesidade). **RESULTADOS:** foram analisadas 217 crianças (107 meninas), a idade média na data da consulta foi  $7,26 \pm 1,54$  anos. 61,29% apresentavam-se com o peso adequado para o sexo e a idade; 20,74% apresentavam sobrepeso e 14,75% obesidade, totalizando 35,49% de crianças com algum grau de excesso de peso. Apenas 3,22% dos indivíduos estudados apresentavam-se com baixo peso (magreza). **DISCUSSÃO:** no presente estudo, houve uma baixa prevalência de baixo peso quando comparado com dados nacionais. Em relação ao excesso de peso, foi encontrado índices elevados de sobrepeso e obesidade, sendo esses acima do esperado. **CONCLUSÕES:** os resultados apresentados sugerem que esse município vivencia uma transição nutricional, com decréscimo na prevalência de desnutrição e aumento na prevalência de excesso de peso, evidenciando a necessidade do desenvolvimento de ações públicas e privadas no combate a obesidade e prevenção de suas possíveis complicações.