



12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Infantil E Sedentarismo Em Crianças Entre 6 A 12 Anos No Município De Itaperuna-Rj.

Autores: THAYS ARAUJO PINTO RANGEL; JEANY LACERDA CARDOSO PINTO SILVEIRA; TATIANA BIFANO MENDES BRITO

Resumo: A obesidade infantil é uma doença muito preocupante na atualidade, levando em conta o aumento significativo nos índices obtidos nos últimos anos. O presente estudo tem como objetivo de pesquisar, quantificar e investigar a ocorrência de obesidade infantil relacionada ao sedentarismo no município de Itaperuna-RJ. Para avaliação, foi utilizado um questionário sociodemográfico, com peso, altura, IMC, gênero, idade, e horas de atividade física semanais em 256 crianças entre 6 e 12 anos, em escolas do município. Os resultados mostraram que as crianças com IMC acima do desejável praticam atividade física somente na escola. Em relação ao gênero e idade, os resultados são semelhantes. Conclui-se que, crianças obesas necessitam de um acompanhamento individual, com equipe multidisciplinar, acompanhamento com plano alimentar, atividade física e apoio psicológico, para prevenção de doenças e consequentemente melhora na qualidade de vida.