



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Impacto Da Educação Em Contagem De Carboidrato (Chc) Em Pacientes Diabéticos Tratados Em Esquema De Insulinização Intensiva No Ambulatório De Endocrinologia Pediátrica Do Conjunto Hospitalar De Sorocaba

**Autores:** GISELA NASSRALLA MORANDI; ANA CAROLINA JORGE FOGOLIN; ALCINDA ARANHA NIGRI; CYNTIA WATANABE; MARINA HELENA MARIANO; NATHANY ALBERTI CORREA

**Resumo:** Introdução: O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que quando não tratada adequadamente pode trazer complicações agudas e crônicas ao paciente. Na faixa etária pediátrica, o tratamento é complexo e abrange diferentes áreas da saúde; suas maiores dificuldades são a motivação de uma dieta saudável, a monitorização da glicemia capilar adequada e a prática de atividade física. Diante disso, vislumbramos a necessidade de um trabalho educativo, planejado e integrado entre os profissionais de saúde e as famílias. Objetivos: Análise da relação da condição clínico-laboratorial do paciente antes e após a mudança de hábito alimentar obtida com a contagem de carboidratos (CHC); e, também, do conhecimento prévio e adquirido quanto a alimentação e o tratamento adequado. Metodologia: Estudo observacional do tipo analítico e prospectivo. Amostra de 11 pacientes com DM1 avaliados quanto ao conhecimento da doença. Análise da relação clínico-laboratorial pré e pós intervenção durante 9 meses de seguimento no ambulatório de Endocrinologia Pediátrica do CHS. Resultados e Discussão: Foram avaliados 11 pacientes na faixa etária de 4 a 12 anos, 63,64% do sexo masculino e 36,36% feminino. Houve melhora de 21,6% quanto aos conhecimentos gerais sobre a doença e redução de 15,68% nos níveis de HbA1c após o início da CHC e dos novos hábitos alimentares. Conclusão: A educação em CHC associada a mudança dos hábitos alimentares tem influência direta no melhor controle glicometabólico dos pacientes, visto que os conhecimentos gerais sobre DM1 após a intervenção educativa e o parâmetro clínico-laboratorial observado pela redução dos níveis de HbA1c melhoraram.