



# 12º COBRAPEM

Congresso Brasileiro Pediátrico  
de Endocrinologia e Metabologia

31 de maio a 03 de junho de 2017

Rio de Janeiro . RJ

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Dos Índices Antropométricos, Perfil Metabólico E Hormonal Antes E Após Pelo Menos 1 Ano De Acompanhamento Clínico E Nutricional Em Crianças Com Sobrepeso E Obesidade

**Autores:** DIANA CARLA GIRARDI DE LIMA; FERNANDA MUSSI GAZOLLA; CECILIA NORONHA DE MIRANDA CARVALHO; CECILIA LACROIX DE OLIVEIRA; MARCOS ANTONIO BORGES; CRISTIANE MENDES SOARES; ISABEL REY MADEIRA ; PAULO FERREZ COLLETT-SOLBERG

**Resumo:** Objetivos: Avaliar o perfil metabólico e antropométrico de crianças com sobrepeso e obesidade antes e após 1 ano de acompanhamento clínico e nutricional. Metodologia: Foram incluídas crianças acompanhadas no ambulatório de obesidade de Hospital Universitário. O escore z de índice de massa corpórea (IMC) foi calculado de acordo com os padrões da OMS (2007). As amostras de vitamina D, insulina, HDL-C e LDL-C foram coletadas pela manhã, após 12 horas de jejum. Resultados: Foram avaliadas 31 crianças com idade média ( $\pm$  desvio padrão) de 8,23 anos ( $\pm$  1,87). A média do escore z do IMC no início do acompanhamento foi 3,21 kg/m<sup>2</sup> ( $\pm$ 1,09) e pós 1 ano a média era de 2,90 kg/m<sup>2</sup> ( $\pm$  0,89) (p=0,008). A média do HDL-Colesterol basal foi de 43,43 mg/dl ( $\pm$  6,85) e pós 1 ano aumentou para 46,94 mg/dl ( $\pm$ 10,06) (p=0,025). Não houve diferença estatisticamente significativa entre os níveis de vitamina D, insulina e LDL-Colesterol basal e pós 1 ano. Conclusão: Após pelo menos 1 ano de acompanhamento clínico e nutricional houve melhora no escore z do IMC que foi acompanhada de uma discreta melhora do HDL -C. Os demais marcadores metabólicos permaneceram inalterados. Concluímos que apesar de ocorrer uma perda ponderal após pelo menos 1 ano de acompanhamento não houve uma melhora no perfil metabólico significativa.