



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Dores Musculoesqueléticas Em Adolescentes E A Associação Com O Uso De Computador E Jogos Eletrônicos

Autores: GEORGIA RODRIGUES REIS E SILVA (UPE); RODRIGO CAPPATO DE ARAÚJO (UPE)

Resumo: Objetivo: Verificar a presença de dores musculoesqueléticas em adolescentes de escolas estaduais do Ensino Médio regular do Recife e sua associação com o uso de computador e jogos eletrônicos. Metodologia: Foi realizado um estudo descritivo de corte transversal em 23 escolas estaduais do Ensino Médio da Cidade do Recife – PE, composto por 961 adolescentes de ambos os sexos, de 14 a 19 anos, que responderam a um questionário com dados sobre o uso de computadores e jogos eletrônicos, sobre sintomatologia dolorosa e atividade física, após aprovação no Comitê de Ética e Pesquisa e consentimento dos envolvidos. Os dados foram coletados entre Abril e Agosto de 2013. Foi realizada análise descritiva e inferencial. Além de analisar associação entre as variáveis através regressão logística multivariada. Resultados: A presença de dores musculoesqueléticas foi relatada por 65,1% adolescentes, sendo mais prevalente na coluna toracolumbar (46,9%). O tempo médio utilizando os computadores e jogos eletrônicos foram de 1.720 e 583,34 minutos por semana, respectivamente. O uso excessivo dos dispositivos eletrônicos mostrou-se como fator de risco para presença de dor cervical e lombar. Além disso, o sexo feminino apresentou associação com a presença de dor musculoesquelética nas diversas partes do corpo. Por fim, a atividade profissional se mostrou associado à dor cervical. Conclusão: Evidenciou-se uma alta prevalência de dores musculoesqueléticas nos adolescentes e um elevado tempo de uso dos dispositivos eletrônicos, principalmente no sexo feminino. Contudo, somente foi possível observar associação entre o elevado uso desses dispositivos e a presença de dor na coluna vertebral.