



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título:

Autores: MILENE SAALFELD DE OLIVEIRA (UCPEL); THIAGO HENRIQUE LOPES (UCPEL); VALLE LUCIANA JORGE (UCPEL); MULLER ROSANGELA (UCPEL); SÁRGIO CIOFFI TRAUNETTI (UCPEL)

Resumo: **Introdução:** Os transtornos alimentares são doenças graves e complexas, com etiologia multifatorial, envolvendo fatores genéticos, fisiológicos, psicológicos e ambientais. A anorexia nervosa caracteriza-se pela recusa em manter um peso adequado, medo de ganhar peso, distorção da imagem corporal e negação da doença. Geralmente, ocorre na adolescência devido a uma readaptação corporal. A progressão e os resultados variam desde recuperação espontânea até a morte. **Descrição do caso:** C.S.M, 12 anos, feminina, foi encaminhada pela saúde escolar ao Ambulatório de Hebiatria em Pelotas-RS em junho de 2013, por redução da ingestão alimentar, tristeza e insatisfação com as transformações corporais há 5 meses. Ao exame, pálida, pele seca, emagrecida, peso-26kg, 1,54m, IMC 10,96kg/m² e Tanner M2P3. Avaliada por equipe multidisciplinar, solicitado exames, sendo prescrito complemento alimentar e Citalopran. Durante o acompanhamento, conseguiu aumentar a ingestão alimentar, porém com ganho de peso insatisfatório. Devido a gravidade do quadro contactou-se a Central de Leitos Estadual, sem sucesso. Em novembro de 2013, foi indicada internação hospitalar mesmo contra a vontade da adolescente devido a distúrbios hidroeletrólitos e desnutrição severa. Após avaliação psiquiátrica foi iniciado com Mirtazapina e Risperidona. Realizado sondagem nasoentérica para oferecer alimentação devido a recusa alimentar e perda de peso IMC-10,2. Após 2 meses, recebeu alta com IMC de 12,77kg/m². Permanece em acompanhamento, melhora da autoestima com ganho ponderal gradual, chegando ao IMC 19,18kg/m² em junho/2014. **Comentários:** A anorexia é uma patologia de difícil tratamento e com alta morbimortalidade, necessitando de uma equipe multidisciplinar para acompanhamento, visto que causa muito sofrimento ao paciente e suas famílias.