



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Resistência Insulínica Pelo Homeostasis Model Assessment (homa-ir) Em Uma Amostra De Adolescentes

Autores: INES MARIA CRESPO GUTIERRES PARDO DE ALEXANDRE (PUC-SP FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE SOROCABA); BRUNA LAUB OBEID (PUC-SP FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE SOROCABA); ANA CAROLINA ZANIN MOURA (PUC-SP FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE SOROCABA); ANDREA CORRÊA DA SILVA ()

Resumo: Objetivos: A resistência insulínica na infância e na adolescência pode ter graves consequências cardiovasculares e metabólicas. O objetivo deste estudo é avaliar o índice de resistência insulínica (HOMA-IR), comparando com o índice de massa corpórea (IMC). Metodologia: Estudo transversal com uma amostra de 22 adolescentes atendidos no ambulatório de Hebiatria. Fez-se a avaliação antropométrica, dos níveis de glicemia, insulina e HOMA-IR. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética local. Os dados foram analisados pelo programa SPSS, sendo adotado nível de significância de 5%. Resultados: Do total avaliado, 59% dos adolescentes eram do sexo masculino e 41% do sexo feminino. As prevalências referentes ao sobrepeso e obesidade respectivamente foram de 30,7% e 53,8% para sexo masculino e para sexo feminino foram 12,5% e 87,5%. A idade média dos adolescentes do sexo masculino foi de $13,92 \pm 0,47$ anos e do sexo feminino $15,25 \pm 0,82$, sem diferença entre os sexos ($p=0,12$). O IMC médio do sexo masculino foi $32,12 \pm 3,24$ e do sexo feminino $33,61 \pm 1,48$, sem diferença entre os sexos ($p=0,43$). O valor médio do índice de HOMA foi de $5,21 \pm 1,44$ no sexo feminino e de $4,31 \pm 0,72$ no sexo masculino, sem diferença entre os sexos ($p=0,59$). Houve correlação positiva entre o índice HOMA-IR e insulina ($p=0,00$). Conclusões: 77% dos adolescentes avaliados apresentaram o índice de resistência insulínica HOMA-IR acima de 2,5. É preciso que os profissionais que trabalham com adolescentes fiquem atentos à medida da resistência insulínica, visando possíveis intervenções preventivas e terapêuticas.