



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Estado Nutricional, Pressão Arterial E Perfil Lipídico De Uma Amostra De Adolescentes Atendidos Em Ambulatório De Hebiatria

Autores: INES MARIA CRESPO GUTIERRES PARDO DE ALEXANDRE (PUC-SP FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE SOROCABA); BRUNA LAUB OBEID (PUC-SP FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE SOROCABA); ANA CAROLINA ZANIN MOURA (PUC-SP FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE SOROCABA); ANDREA CORRÊA DA SILVA ()

Resumo: OBJETIVOS: Estudos recentes demonstram a presença de lesões precoces de aterosclerose já nas primeiras décadas de vida. O objetivo deste estudo é avaliar níveis de colesterol, triglicérides, glicemia, e pressão arterial, entre si e com variáveis corporais. METODOLOGIA: Estudo transversal, realizado com dados referentes a glicemia, colesterol total, triglicérides e pressão arterial em 34 adolescentes de 10 a 18 anos. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética local. Os dados foram analisados pelo programa SPSS, sendo adotado o nível de significância de 5%. RESULTADOS: Em relação ao estado nutricional, 15,15% e 84,85%, respectivamente, apresentaram sobrepeso e obesidade. O colesterol médio no sexo feminino foi de $158,5 \pm 8,6$ e no sexo masculino foi de $171,1 \pm 16,9$ mg/dl, sem diferença entre sexos ($p=0,78$). Os níveis médios de triglicérides no sexo feminino foram de $117,8 \pm 16,9$ e de $156,7 \pm 24,3$ mg/dl no sexo masculino, sem diferença entre sexos ($p=0,23$). A glicemia média no sexo feminino foi de $89,5 \pm 1,5$ e no sexo masculino foi de $90,4 \pm 1,9$ mg/dl, sem diferença entre sexos ($p=0,55$). O colesterol total foi o que apresentou maior porcentagem de inadequação (64,3%), enquanto o percentual de inadequação de triglicérides foi de 38,5%. 45,45% apresentam níveis pressóricos elevados para idade e sexo. Não houve correlação entre peso, estatura, índice de massa corpórea e níveis de colesterol e triglicérides ($p>0,05$). CONCLUSÕES: mais da metade dos adolescentes avaliados apresentaram níveis séricos aumentados de colesterol, reforçando a importância de programas específicos de atenção à saúde do adolescente.