



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Atendimento Holístico Em Adolescente Obesa

Autores: LILIANE CAMPAGNA (UNOESTE); JULIA KERR CATUNDA-MACHADO (UNOESTE); DAGMA FERREIRA COUTINHO (UNOESTE); SARA PESSOA DE OLIVEIRA (UNOESTE); RENATA RAYMUNDO PAULI (UNOESTE); KATHLIN APARECIDA DE OLIVEIRA SOARES (UNOESTE); MARIA CLÁUDIA PEREIRA CUNHA (UNOESTE); KETLIN ACADROLI TOZZO (UNOESTE); MATHEUS CARVALHO BATISTA (UNOESTE); RAFAEL KOJI TOMIYOSHI (UNOESTE)

Resumo: INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença multicausal na qual interagem fatores ambientais, psicossociais, culturais, hereditários, alimentares, hormonais e metabólicos. Tem aumentado a prevalência nas últimas décadas. Observa-se maior adesão ao tratamento quando este é conduzido por equipe multidisciplinar e melhores resultados quando o paciente é considerado integralmente em seu contexto biopsicossocial. DESCRIÇÃO DO CASO: Adolescente com diagnóstico de síndrome metabólica (obesidade grave, resistência insulínica e dislipidemia) foi acompanhada ambulatorialmente por um período de dois anos, recebendo tratamento em equipe multidisciplinar, com abordagem integral da jovem em seus aspectos orgânicos, psico-comportamentais e sociais. Após esse período apresentou melhora dos parâmetros clínicos (peso, perfil glicêmico e lipídico), da auto-estima e da integração social. COMENTÁRIOS: O tratamento da obesidade é complexo em virtude de sua etiologia multifatorial. Inclui reeducação alimentar, prática de atividade física e a utilização criteriosa de fármacos anti-obesidade. O tratamento cirúrgico também pode ser considerado para alguns casos. Obesos frequentemente têm a autoestima baixa e sofrem preconceito e discriminação social que podem levar a sintomas depressivos e prejuízo da qualidade de vida. A paciente descrita não apenas apresentava uma alimentação inadequada mas também carência de afeto familiar, dificuldades na integração com seus pares e relacionamentos amorosos, além de condição sócio-econômica desfavorecida. Já havia tentado diversos tratamentos anteriores, sem sucesso. A visão holística de sua situação clínica facilitou o desenvolvimento de forte vínculo com a equipe e incorporação do tratamento pela paciente, que obteve relevante melhora global.