



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Integração Em Saúde Do Adolescente: Relato De Uma Atividade Interdisciplinar Desenvolvida Por Acadêmicos De Uma Universidade Do Rj

Autores: FABIANA VARGAS DOS REIS SILVA (UNIGRANRIO); MAURICEIA FERREIRA SILVA COSTA (UNIGRANRIO); ANTONIA DA CONCEIÇÃO CYLINDRO MACHADO (UNIGRANRIO)

Resumo: O presente relato de experiência traz a vivência de acadêmicos de enfermagem em um evento extensionista denominado Integração em Saúde do Adolescente, ocorrido no mês de julho de 2014, em uma Unidade de Saúde do Município de Duque de Caxias. Foram atendidos em torno de 100 adolescentes, na faixa etária entre 12 e 18 anos de idade moradores da área adscrita à unidade. Este evento compreende na integração de atividades de promoção em saúde, protagonizadas por acadêmicos de diversos cursos da universidade, este ano contamos com a participação dos cursos de: Enfermagem, Educação Física, Estética e Nutrição na primeira edição em 2012 os cursos de serviço social, moda e odontologia também participaram. A organização do evento ficou à cargo dos acadêmicos de enfermagem monitores do projeto de extensão em parceria com a coordenação de enfermagem da Unidade. Os temas abordados foram: hipertensão arterial e diabetes, sexualidade, DSTs, alimentação saudável, obesidade, estresse, cuidados com a pele e foram desenvolvidas atividades de esporte e lazer. Consideramos que a realização de atividades integradas proporciona uma maior interlocução entre os discentes, gerando troca de saberes, despertando neles a interdisciplinaridade. Constatamos que a boa receptividade pelos adolescentes foi justificada pela abordagem lúdica utilizada, já que se mostraram interessados e participativos. Atividades como esta proporcionam aos adolescentes uma abordagem ampla dos aspectos da promoção e prevenção da saúde com dinamismo, contribuindo ainda para a formação de cidadãos capazes de compreender o processo saúde-doença de forma a gerir a sua própria saúde, com responsabilidade e eficiência.