



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Comportamento Alimentar E O Adolescer

Autores: JULIANA BUENO (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); JULIANA KESSAR CORDONI (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); NATASHA CARRENO (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); LIGIA DE FÁTIMA NÓBREGA REATO (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); LILIANA PERAZZINI FURTADO MISTURA (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC)

Resumo: Introdução : Compreende –se a adolescencia como o período de ruptura, marcado pela passagem da infância para a fase adulta. É caracterizada pela busca de si mesmo, e profundas transformações, tanto físicas, como sociopsicoemocionais, que desencadeiam um despertar do eu e a necessidade de adaptação. A vivencia do adolescente com seu corpo é condição fundamental nessa formação da identidade e construção da imagem corporal. Durante esse processo, é importante que o adolescente seja acompanhado e orientado em relação a essas mudanças, e suas expectativas, já que a insatisfação corporal e comportamentos de risco tem sido frequentes nessa faixa etária. Objetivo: Avaliar os comportamentos alimentares e preocupações com a imagem corporal dos adolescentes. Metodologia: As atitudes alimentares foram avaliadas, com a aplicação do EAT-26, adaptado por Cordás e Neves e a imagem corporal pelo Questionário de Imagem Corporal (BSQ-34) em 40 adolescentes dos 10 aos 19 anos, sendo 21 meninas e 19 meninos, que passaram em consulta em um Centro de Referencia ao adolescente. Resultado: Pelo EAT-26 constatou-se que os adolescentes tiveram 42% de risco para transtorno alimentar, sendo 47% e 38% para o sexo masculino e feminino respectivamente. No BSQ-34, 48% dos adolescentes tem preocupação com a imagem, sendo que o sexo feminino tem 52%, já o sexo masculino, 42%. Conclusão: A incidência de transtornos alimentares em adolescentes, vem aumentando , por isso ações preventivas devem merecer a atenção de pais, educadores, profissionais da saúde e pesquisadores. Referencias: Crespín, J. Reato, L.F.N. Hebiatria Medicina da Adolescencia. São Paulo, Roca, 2007.