



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014  
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Crescimento E Desenvolvimento Na Adolescência: Relato De Experiência

**Autores:** MALENA DE CARVALHO CORREIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); NICOLAU DE JESUS SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); RONE FELIPE SANTOS DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); GEFERSON OLIVEIRA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); GILVAN OLIVEIRA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); MARKS PASSOS SANTOS PASSOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); CÁTIA MENEZES SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); NATÁLIA DE JESUS LEAL (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); TATIANA DOS SANTOS MOREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); MARIA DO SOCORRO CALUDINO BARREIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE )

**Resumo:** Objetivo: Relatar a experiência da atividade sobre crescimento e desenvolvimento dos adolescentes, desenvolvida por acadêmicos do Projeto de extensão “PORTAS ABERTAS PARA A SAÚDE: uma ação interdisciplinar para o empoderamento e fortalecimento de vínculos”. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência que busca expor a execução da atividade realizada com os adolescentes de uma escola municipal localizada em Lagarto-SE assistida pelo projeto supracitado. Para desenvolver a atividade foram trabalhados os conceitos referentes a temática e em seguida foi aplicada uma sondagem para verificar o entendimento dos mesmos. A turma escolhida foi a sétima série, com aproximadamente 30 alunos, com faixa etária de 14 a 17 anos Resultados: realizou-se com estes uma discussão sobre o conhecimento que tinham em relação ao tema proposto e depois foi ensinado e realizado o cálculo do IMC (índice de massa corporal). A escala de Tanner foi apresentada e discutida, nesse momento a turma ficou bem atenta e pouco participativa, assim pode-se perceber que essa temática tinha sido abordada pela primeira vez para cada um deles. Notou-se que os alunos possuem pouco entendimento sobre o assunto e procuram muito pouco as UBS. Com relação ao IMC, constatou-se que os alunos estão dentro dos valores estabelecidos, entretanto foi verificado um aluno com sobrepeso e que o mesmo tem dificuldades com o convívio social. Conclusão: Desta forma, espera-se que o desenvolvimento dessa atividade resulte pontos positivos, através da conscientização e conhecimento, com propósito em melhorar qualidade de vida dos mesmos e aproximá-los do serviço de saúde.