



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Reavaliação Do Estado De Saúde E Continuidade Da Prática Esportiva De Jovens Participantes Do 'projeto Segundo Tempo' No Ano De 2009 Após Dois Anos

Autores: MARINA COSTA JONAS (UFOP); MARIA CRISTINA VEIGA ARANHA NASCIMENTO (UFOP); SIOMARA APARECIDA SILVA (UFOP); LUDMYLLA GOMES NEVES (UFOP); DANILO JORGE DA SILVA (UFOP)

Resumo: Analisar o estado de saúde e a prática esportiva dos jovens que participaram do projeto 'Segundo Tempo' (PST), de estímulo à atividade física, após dois anos. Avaliaram-se dezesseis indivíduos (7 -17 anos) participantes desse projeto em 2009. Dados antropométricos desses jovens foram coletados. Foram questionados aspectos psicossociais e continuidade da prática esportiva após término do projeto. O IMC foi classificado baseando-se em gráficos para cada faixa etária/sexo disponibilizados em Leão et al.(2013). Análises estatísticas foram realizadas no spss 17.0. Obteve-se que, atualmente, 44% pratica atividade física e 56% interrompeu-a. Dentre os que continuaram, 42,86% iniciou-a apenas com o ingresso no PST, o restante já praticava anteriormente. Dentre os que interromperam, 57,14% o fez logo após o fim do PST, e o restante algum tempo após, seja por falta de recursos financeiros, local para realização, estímulo ou tempo. Além disso, 31,25% dos pacientes possuem sobrepeso; 12,5%, obesidade. Dentre aqueles com sobrepeso, 42,85% praticam atividade física. As chances de um indivíduo com sobrepeso apresentar algum distúrbio psicossocial (auto-declarado), como depressão, ansiedade ou isolamento social, é 21,0 vezes maior do que as chances de um indivíduo sem sobrepeso apresentar alguma dessas morbidades ($\chi^2 = 4,06$; $P = 0,44$, corrigidos pelo método de continuidade de Yates). Estabelecer a necessidade de aprimorar estratégias específicas para promoção da saúde infantil e do adolescente é importante no que tange ao estímulo à prática de atividade física. Espera-se demonstrar para profissionais de saúde a possível relação de proteção da prática esportiva na prevenção de distúrbios nutricionais e psicossociais.