



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Uma Geração Digital: Risco E Benefícios

Autores: ALINE DE PAULA CAETANO PEREIRA (FACULDADE SÃO MIGUEL); BRUNA GHEISA DE A.B. MONTEIRO (FACULDADE SÃO MIGUEL); ROSEMERY DE LIMA ALMEIDA (FACULDADE SÃO MIGUEL); VANESSA FARIAS DE OLIVEIRA BIANCHI (FACULDADE SÃO MIGUEL); RENATA DE MIRANDA CORREIA (FACULDADE SÃO MIGUEL)

Resumo: Objetivo: analisar a interferência do mundo virtual na saúde de adolescentes. Um estudo do tipo descritivo de abordagem quantitativa. Realizado numa escola da rede privada de Recife/PE. A população do estudo foi constituída por alunos de 12 a 18 anos, composta por 200 estudantes de ambos os sexos do Ensino Fundamental e Médio. A maioria dos estudantes estavam na faixa de 12 a 13 anos, maior proporção de meninos, cor parda e escolaridade fundamental. No que se refere ao uso do computador, 75% dos adolescentes utilizam a semana inteira passando em média 6 a 8 horas, sem supervisão. Acessando com maior frequência o MSN, Facebook, jogos. Pesquisas escolares aparecem como conteúdos menos acessados. Quanto às desvantagens os adolescentes dizem que deixam de fazer as obrigações e refere às vantagens adquirir conhecimento, relaxamento, aumentar a relação de amigos e lazer. Sabemos que o uso do computador é uma importante ferramenta de contato social. Os benefícios decorrentes do uso devem ser ressaltados. Entretanto, percebe-se que a dependência da internet compromete o funcionamento da vida diária de maneira geral. Os prejuízos físicos se estendem problemas de visão, privações de sono, distúrbio alimentar, desconforto músculo esquelético, depressão, transtorno de humor, ansiedade. Podemos perceber que a utilização da internet interfere de maneira direta na sua saúde e no convívio familiar e social. Os resultados são de suma importância para a escola, família e profissionais de saúde pois contribuem na prevenção de danos que este mundo virtual venha causar, acarretando prejuízo na vida escolar, familiar, social e afetiva.