



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Análise Do Perfil Lipídico Em Adolescentes De Um Hospital Universitário

Autores: BEATRIZ BERMUDEZ (HC/UFPR); IOLANDA MARIA NOVADZKI (HC/UFPR); LETÍCIA ROCHA (HC/UFPR)

Resumo: Objetivo: Conhecer a prevalência de dislipidemia em adolescentes atendidos no Hospital de Clínicas/ Universidade Federal do Paraná (HC/ UFPR), Curitiba – PR. Metodologia: Análise retrospectiva de amostra aleatória de 100 adolescentes (65 do gênero feminino e 35 masculino), com idade entre 10 a 20 anos, no período de 2010 a 2014. Os exames laboratoriais foram realizados com o método enzimático/ colorimétrico para a dosagem do colesterol total e HDL colesterol; método GPO para os triglicerídeos e a fórmula de Friedewald para o LDL colesterol. Os valores de referência foram adotados conforme a I Diretriz de Prevenção da Aterosclerose na Infância e Adolescência . A análise estatística utilizou Excel e o programa SPSS. Resultados: Os valores médios de colesterol total (CT), LDL colesterol (LDL), HDL colesterol (HDL) e triglicerídeos (TG) foram comparados entre os gêneros, por meio do teste t de Student, sem diferenças significativas. O percentual de adolescentes com nível de CT desejável a limítrofe foi > 70%, de LDL > 80% e TG > 90%. A redução do HDL colesterol foi observada em 61% do total, sendo 68,6 % adolescentes do gênero masculino e 57% feminino. Conclusões: O diagnóstico precoce das dislipidemias em adolescentes é essencial para a abordagem otimizada de medidas preventivas das doenças cardiovasculares.